

جمال الصوري في الشرق الأوسط :

مصريست وسيطاً ولكنها شريك متفهم تماماً لموقف المنظمة حدونا شروط حتى لا تحول القضية إلى قضية لأجانب

لندن - «الشرق الأوسط» في زكي شهاب: أعلن السيد جمال الصوري عضو اللجنة التنفيذية لمنظمة التحرير الفلسطينية أن هناك خطاً أحمر لا يستطيع أحد تجاوزه وهو قرارات المجلس الوطني الفلسطيني التي تبنتها قمة الدار البيضاء. وقال السيد الصوري المعروف بمواقفه المتوازنة وعرفته القضية الفلسطينية وعرفته الولاء بكل المجتمعات الأجنبية لاسيما موضوع الحوار الفلسطيني - الإسرائيلي وخطة جيمس بيكر وزير الخارجية الأمريكية وموقف المنظمة منها أن مصر ليست وسيطاً بين المنظمة وإسرائيل ولا تقبل أن تكون كذلك واعتبر أن قبول المنظمة لموقفها هذا يعني إلغاء منظمة التحرير وتحويل القضية الفلسطينية إلى قضية لأجانب. وتبقى أن تكون هناك موافقة مصرية على خطة وزير الخارجية الأمريكي، بل قال أن الحكومة المصرية بلغت الولايات المتحدة رد المنظمة عليها. وكشف المسؤول الفلسطيني في حينه لـ «الشرق الأوسط» أن الرد الفلسطيني الذي قدمه إلى الحكومة المصرية لنقله إلى الإدارة الأمريكية كان عبارة عن ثلاثة شروط لقبول المبادرة:

الشرط الأول: أن تشكل المنظمة الوفد الفلسطيني.
الشرط الثاني: الرعاية الدولية للحل.
الشرط الثالث: أن الحوار الفلسطيني الإسرائيلي هو تمهيد لمؤتمر دولي الذي يضمن الحقوق المشروعة للشعب الفلسطيني. وفي ما يلي نص الحديث:

● باعتباركم من أكثر الممثلين على تطورات الموقف الفلسطيني من خطة وزير الخارجية الأمريكي جيمس بيكر والاتصالات الخارجية الفلسطينية الدائرة حول هذه القضية، ما هي آخر التطورات؟
□ ما يهمني التأكيد عليه في هذه الفترة هو أن هناك خطاً أحمر لا يستطيع أحد تجاوزه وهو قرارات المجلس الوطني الفلسطيني التاريخية الأخيرة والقرار الأخير الذي تم إقراره في الدار البيضاء وأصبح قراراً عريفاً أمراً ركائزاً أن منظمة التحرير الفلسطينية هي التي تمثل الشعب الفلسطيني وهي التي لها الحق المطلق في هذا. كما يؤكد على حق تقرير المصير والعروة القائمة بين الشعب الفلسطيني والقضية الفلسطينية. وبذلك على المؤتمر الدولي الذي تحضره جميع الأطراف وهذه هي مصر وسورية وإسرائيل ولبنان وفلسطين بالإضافة إلى إسرائيل أن كل طرف من هذه الأطراف لا يمكنه أن يتصرف بمفرده في حل المشكلة الرئيسية وما نتج عنها من مشاكل.

● ولأننا فعلاً حرصوا على السلام لا بد من أن يكون لهذا السلام ضمانات، وهذه تراعى في حضور الدول الخمس الدائمة العضوية مع الرعاية الدولية.
مع الأسف طرحت المنظمة مبادراتها ولم تعلن الولايات المتحدة الأمريكية ما

تستحقه أكثر من حوار ففتحته مع منظمة التحرير الفلسطينية لإزالة كل ما كان عيباً في التذرع بخطة شامير. علماً بأن شامير تكلم عن انتخابات، لكن انتخابات من أجل ماذا؟ لا شيء، ليس لها هدف، فقبلنا هذه الانتخابات على أن تكون جزءاً من عملية كاملة وليست معلنة في الهواء بدون هدف. ومن ثم خرجت مصر بعشرة أسئلة سميت بالنقاط المصرية العشر، وهذه ليست نقاطاً وليست مبادئة ولكنها أسئلة حاولت أن تجعل من الانتخابات شيئاً مقبولاً. وقبلت واشنطن هذه النقاط على أساس أنها نقاط وليس على أساس أنها استفسارات حتى لا يرد عليها. ومن هنا أطلق اسم النقاط العشر عليها وليس الأسئلة العشر، رغم أن الرئيس المصري حسني مبارك والكثير صعدت عدداً كبيراً من رئيس الوزراء وزير الخارجية المصري أكدوا أكثر من مرة أنها استفسارات وليست نقاطاً. ثم رفضتها إسرائيل بمعنى رفضت الأجوبة عليها ورفضت نقاطاً لبيكر تشبى بشكل أو بآخر الموقف الإسرائيلي.

● ونحن بدوننا لما موقف لا نستطيع التنازل عنه مهما كان السبب مهما طال الزمن ومهما تحمل شعبنا من قتل وحرمان ورفضنا إسرائيل بمعنى رفضت الأجوبة عليها ورفضت نقاطاً لبيكر تشبى بشكل أو بآخر الموقف الإسرائيلي.

● ونحن بدوننا لما موقف لا نستطيع التنازل عنه مهما كان السبب مهما طال الزمن ومهما تحمل شعبنا من قتل وحرمان ورفضنا إسرائيل بمعنى رفضت الأجوبة عليها ورفضت نقاطاً لبيكر تشبى بشكل أو بآخر الموقف الإسرائيلي.

● ونحن بدوننا لما موقف لا نستطيع التنازل عنه مهما كان السبب مهما طال الزمن ومهما تحمل شعبنا من قتل وحرمان ورفضنا إسرائيل بمعنى رفضت الأجوبة عليها ورفضت نقاطاً لبيكر تشبى بشكل أو بآخر الموقف الإسرائيلي.

● ونحن بدوننا لما موقف لا نستطيع التنازل عنه مهما كان السبب مهما طال الزمن ومهما تحمل شعبنا من قتل وحرمان ورفضنا إسرائيل بمعنى رفضت الأجوبة عليها ورفضت نقاطاً لبيكر تشبى بشكل أو بآخر الموقف الإسرائيلي.

● ونحن بدوننا لما موقف لا نستطيع التنازل عنه مهما كان السبب مهما طال الزمن ومهما تحمل شعبنا من قتل وحرمان ورفضنا إسرائيل بمعنى رفضت الأجوبة عليها ورفضت نقاطاً لبيكر تشبى بشكل أو بآخر الموقف الإسرائيلي.

● ونحن بدوننا لما موقف لا نستطيع التنازل عنه مهما كان السبب مهما طال الزمن ومهما تحمل شعبنا من قتل وحرمان ورفضنا إسرائيل بمعنى رفضت الأجوبة عليها ورفضت نقاطاً لبيكر تشبى بشكل أو بآخر الموقف الإسرائيلي.

● ونحن بدوننا لما موقف لا نستطيع التنازل عنه مهما كان السبب مهما طال الزمن ومهما تحمل شعبنا من قتل وحرمان ورفضنا إسرائيل بمعنى رفضت الأجوبة عليها ورفضت نقاطاً لبيكر تشبى بشكل أو بآخر الموقف الإسرائيلي.

● ونحن بدوننا لما موقف لا نستطيع التنازل عنه مهما كان السبب مهما طال الزمن ومهما تحمل شعبنا من قتل وحرمان ورفضنا إسرائيل بمعنى رفضت الأجوبة عليها ورفضت نقاطاً لبيكر تشبى بشكل أو بآخر الموقف الإسرائيلي.

● ونحن بدوننا لما موقف لا نستطيع التنازل عنه مهما كان السبب مهما طال الزمن ومهما تحمل شعبنا من قتل وحرمان ورفضنا إسرائيل بمعنى رفضت الأجوبة عليها ورفضت نقاطاً لبيكر تشبى بشكل أو بآخر الموقف الإسرائيلي.

● ونحن بدوننا لما موقف لا نستطيع التنازل عنه مهما كان السبب مهما طال الزمن ومهما تحمل شعبنا من قتل وحرمان ورفضنا إسرائيل بمعنى رفضت الأجوبة عليها ورفضت نقاطاً لبيكر تشبى بشكل أو بآخر الموقف الإسرائيلي.

● ونحن بدوننا لما موقف لا نستطيع التنازل عنه مهما كان السبب مهما طال الزمن ومهما تحمل شعبنا من قتل وحرمان ورفضنا إسرائيل بمعنى رفضت الأجوبة عليها ورفضت نقاطاً لبيكر تشبى بشكل أو بآخر الموقف الإسرائيلي.

● ونحن بدوننا لما موقف لا نستطيع التنازل عنه مهما كان السبب مهما طال الزمن ومهما تحمل شعبنا من قتل وحرمان ورفضنا إسرائيل بمعنى رفضت الأجوبة عليها ورفضت نقاطاً لبيكر تشبى بشكل أو بآخر الموقف الإسرائيلي.

● ونحن بدوننا لما موقف لا نستطيع التنازل عنه مهما كان السبب مهما طال الزمن ومهما تحمل شعبنا من قتل وحرمان ورفضنا إسرائيل بمعنى رفضت الأجوبة عليها ورفضت نقاطاً لبيكر تشبى بشكل أو بآخر الموقف الإسرائيلي.

● ونحن بدوننا لما موقف لا نستطيع التنازل عنه مهما كان السبب مهما طال الزمن ومهما تحمل شعبنا من قتل وحرمان ورفضنا إسرائيل بمعنى رفضت الأجوبة عليها ورفضت نقاطاً لبيكر تشبى بشكل أو بآخر الموقف الإسرائيلي.

● ونحن بدوننا لما موقف لا نستطيع التنازل عنه مهما كان السبب مهما طال الزمن ومهما تحمل شعبنا من قتل وحرمان ورفضنا إسرائيل بمعنى رفضت الأجوبة عليها ورفضت نقاطاً لبيكر تشبى بشكل أو بآخر الموقف الإسرائيلي.

● ونحن بدوننا لما موقف لا نستطيع التنازل عنه مهما كان السبب مهما طال الزمن ومهما تحمل شعبنا من قتل وحرمان ورفضنا إسرائيل بمعنى رفضت الأجوبة عليها ورفضت نقاطاً لبيكر تشبى بشكل أو بآخر الموقف الإسرائيلي.

● ونحن بدوننا لما موقف لا نستطيع التنازل عنه مهما كان السبب مهما طال الزمن ومهما تحمل شعبنا من قتل وحرمان ورفضنا إسرائيل بمعنى رفضت الأجوبة عليها ورفضت نقاطاً لبيكر تشبى بشكل أو بآخر الموقف الإسرائيلي.



السيد جمال الصوري... مصر تفهم موقف المنظمة

تعديلين أساسيين، التعديل الأول يتعلق بنص على إسرائيل في القيد على الوفد الفلسطيني ومعنى ذلك أن إسرائيل هي التي ستحدد الوفد الفلسطيني. ومعنى ذلك أن شامير سيوافق شامير. في هذا تعبير كامل لمنظمة التحرير الفلسطينية. وقد حاولوا منذ زمن طويل أن يجنوا بديل، وأن يجنوا قيادة جديدة، وأن يجنوا مؤسسات جديدة كما قالوا. وشيخ بواب القري، وكرهوا أجراً انتخابات عام ١٩٩٦، ولكن جميع رؤساء البلديات الذين فازوا في هذه الانتخابات كانوا من منظمة التحرير الفلسطينية. فقلنا نحن منظمة التحرير الفلسطينية، ونحن نقول أن نتحول القضية الفلسطينية إلى قضية لبيكر تشبى بشكل أو بآخر الموقف الإسرائيلي.

● ونحن بدوننا لما موقف لا نستطيع التنازل عنه مهما كان السبب مهما طال الزمن ومهما تحمل شعبنا من قتل وحرمان ورفضنا إسرائيل بمعنى رفضت الأجوبة عليها ورفضت نقاطاً لبيكر تشبى بشكل أو بآخر الموقف الإسرائيلي.

● ونحن بدوننا لما موقف لا نستطيع التنازل عنه مهما كان السبب مهما طال الزمن ومهما تحمل شعبنا من قتل وحرمان ورفضنا إسرائيل بمعنى رفضت الأجوبة عليها ورفضت نقاطاً لبيكر تشبى بشكل أو بآخر الموقف الإسرائيلي.

● ونحن بدوننا لما موقف لا نستطيع التنازل عنه مهما كان السبب مهما طال الزمن ومهما تحمل شعبنا من قتل وحرمان ورفضنا إسرائيل بمعنى رفضت الأجوبة عليها ورفضت نقاطاً لبيكر تشبى بشكل أو بآخر الموقف الإسرائيلي.

● ونحن بدوننا لما موقف لا نستطيع التنازل عنه مهما كان السبب مهما طال الزمن ومهما تحمل شعبنا من قتل وحرمان ورفضنا إسرائيل بمعنى رفضت الأجوبة عليها ورفضت نقاطاً لبيكر تشبى بشكل أو بآخر الموقف الإسرائيلي.

● ونحن بدوننا لما موقف لا نستطيع التنازل عنه مهما كان السبب مهما طال الزمن ومهما تحمل شعبنا من قتل وحرمان ورفضنا إسرائيل بمعنى رفضت الأجوبة عليها ورفضت نقاطاً لبيكر تشبى بشكل أو بآخر الموقف الإسرائيلي.

● ونحن بدوننا لما موقف لا نستطيع التنازل عنه مهما كان السبب مهما طال الزمن ومهما تحمل شعبنا من قتل وحرمان ورفضنا إسرائيل بمعنى رفضت الأجوبة عليها ورفضت نقاطاً لبيكر تشبى بشكل أو بآخر الموقف الإسرائيلي.

● ونحن بدوننا لما موقف لا نستطيع التنازل عنه مهما كان السبب مهما طال الزمن ومهما تحمل شعبنا من قتل وحرمان ورفضنا إسرائيل بمعنى رفضت الأجوبة عليها ورفضت نقاطاً لبيكر تشبى بشكل أو بآخر الموقف الإسرائيلي.

● ونحن بدوننا لما موقف لا نستطيع التنازل عنه مهما كان السبب مهما طال الزمن ومهما تحمل شعبنا من قتل وحرمان ورفضنا إسرائيل بمعنى رفضت الأجوبة عليها ورفضت نقاطاً لبيكر تشبى بشكل أو بآخر الموقف الإسرائيلي.

● ونحن بدوننا لما موقف لا نستطيع التنازل عنه مهما كان السبب مهما طال الزمن ومهما تحمل شعبنا من قتل وحرمان ورفضنا إسرائيل بمعنى رفضت الأجوبة عليها ورفضت نقاطاً لبيكر تشبى بشكل أو بآخر الموقف الإسرائيلي.

● ونحن بدوننا لما موقف لا نستطيع التنازل عنه مهما كان السبب مهما طال الزمن ومهما تحمل شعبنا من قتل وحرمان ورفضنا إسرائيل بمعنى رفضت الأجوبة عليها ورفضت نقاطاً لبيكر تشبى بشكل أو بآخر الموقف الإسرائيلي.

● ونحن بدوننا لما موقف لا نستطيع التنازل عنه مهما كان السبب مهما طال الزمن ومهما تحمل شعبنا من قتل وحرمان ورفضنا إسرائيل بمعنى رفضت الأجوبة عليها ورفضت نقاطاً لبيكر تشبى بشكل أو بآخر الموقف الإسرائيلي.

● ونحن بدوننا لما موقف لا نستطيع التنازل عنه مهما كان السبب مهما طال الزمن ومهما تحمل شعبنا من قتل وحرمان ورفضنا إسرائيل بمعنى رفضت الأجوبة عليها ورفضت نقاطاً لبيكر تشبى بشكل أو بآخر الموقف الإسرائيلي.

● ونحن بدوننا لما موقف لا نستطيع التنازل عنه مهما كان السبب مهما طال الزمن ومهما تحمل شعبنا من قتل وحرمان ورفضنا إسرائيل بمعنى رفضت الأجوبة عليها ورفضت نقاطاً لبيكر تشبى بشكل أو بآخر الموقف الإسرائيلي.

● ونحن بدوننا لما موقف لا نستطيع التنازل عنه مهما كان السبب مهما طال الزمن ومهما تحمل شعبنا من قتل وحرمان ورفضنا إسرائيل بمعنى رفضت الأجوبة عليها ورفضت نقاطاً لبيكر تشبى بشكل أو بآخر الموقف الإسرائيلي.

● ونحن بدوننا لما موقف لا نستطيع التنازل عنه مهما كان السبب مهما طال الزمن ومهما تحمل شعبنا من قتل وحرمان ورفضنا إسرائيل بمعنى رفضت الأجوبة عليها ورفضت نقاطاً لبيكر تشبى بشكل أو بآخر الموقف الإسرائيلي.

● ونحن بدوننا لما موقف لا نستطيع التنازل عنه مهما كان السبب مهما طال الزمن ومهما تحمل شعبنا من قتل وحرمان ورفضنا إسرائيل بمعنى رفضت الأجوبة عليها ورفضت نقاطاً لبيكر تشبى بشكل أو بآخر الموقف الإسرائيلي.

● ونحن بدوننا لما موقف لا نستطيع التنازل عنه مهما كان السبب مهما طال الزمن ومهما تحمل شعبنا من قتل وحرمان ورفضنا إسرائيل بمعنى رفضت الأجوبة عليها ورفضت نقاطاً لبيكر تشبى بشكل أو بآخر الموقف الإسرائيلي.

● ونحن بدوننا لما موقف لا نستطيع التنازل عنه مهما كان السبب مهما طال الزمن ومهما تحمل شعبنا من قتل وحرمان ورفضنا إسرائيل بمعنى رفضت الأجوبة عليها ورفضت نقاطاً لبيكر تشبى بشكل أو بآخر الموقف الإسرائيلي.

● ونحن بدوننا لما موقف لا نستطيع التنازل عنه مهما كان السبب مهما طال الزمن ومهما تحمل شعبنا من قتل وحرمان ورفضنا إسرائيل بمعنى رفضت الأجوبة عليها ورفضت نقاطاً لبيكر تشبى بشكل أو بآخر الموقف الإسرائيلي.

● ونحن بدوننا لما موقف لا نستطيع التنازل عنه مهما كان السبب مهما طال الزمن ومهما تحمل شعبنا من قتل وحرمان ورفضنا إسرائيل بمعنى رفضت الأجوبة عليها ورفضت نقاطاً لبيكر تشبى بشكل أو بآخر الموقف الإسرائيلي.



شعرت بسعادة حقيقية عندما اجتمع الرئيس حسني مبارك بالقائد القذافي في مصر. وعندما زار القذافي منذ أيام، وعندما تحدث بالقاهرة مع الرئيس حافظ الأسد، وعندما استنكر حافظ الأسد استمرار قطع العلاقات بين سورية ومصر، وعندما عادت الطائرات السورية إلى القاهرة. وهكذا أصبحت مصر لأول مرة منذ زمن طويل علاقات طيبة بجميع الدول العربية. ويجب أن نذكر أن هذا كان اتجاه حسني مبارك منذ أول يوم تولي فيه رئاسة الجمهورية، حيث قابلته مع بعض الزعماء، وقال لنا: أنا أرحبكم ألا تهاجموا أي رئيس دولة عربية مهما هاجمتنا الدول العربية وسأله أحد رؤساء التحرير: وماذا لو هاجمتك إحدى الدول العربية. قال حسني مبارك: لا تهجموها.

● وقد مرت ثمانين سنوات على هذا الحديث، وبفضل قوة أعصاب حسني مبارك وسعة صدره تمكن في النهاية من الوصول إلى الشيء الذي نضاه في الأيام الأولى لتوليته الرئاسة. وقد خسرتا جميعاً من هذا الخلاف ولم تكسب منه الدول العربية. ولكنني أعتقد أننا سنكسب من عودة التضامن العربي، فخير معقول أن دول أوروبا الغربية ستتحول إلى دولة واحدة صراعاً. بينما تحسب الدول العربية في خلاف ونزاع وصراع. ونلاحظ أن دول الغرب تختلف في الرأي في كثير من المسائل، ولكن لم يحدث أن انقلب الخلاف إلى شتم وسبب وصراع وحملات وقطع العلاقات وتشال الاتهامات.

● أرجو أن تكون قد تعلمت درساً من أخطاء الماضي، ونذكرك أن تضامناً نكسب وصراعاً نفقد، وأن إسرائيل وحدها هي التي تستفيد من أي صراع يقوم بيننا.

● أن من الممكن أن تختلف دولة عربية مع دولة عربية أخرى، دون أن ينقلب الخلاف إلى عداوة وإلى قطع علاقات، وإلى سحب سفراء، وإلى قيام معارك كلامية بين الأذاعات وعمليات دمج بين الصحف والمجلات.

● ونحن لا نكتفي بهذا الذي وصلنا إليه من إعادة العلاقات بين جميع الدول العربية، بل نتمنى أن يحدث نفس الشيء مع الدول العربية الأخرى التي قطعت علاقاتها مع دول عربية أخرى. وبهذا وحده نستطيع أن نكسب الأرض التي فقناها.

● فتل محاولة جديدة لتحريك موضوع الرهائن في لبنان

بيروت - «الشرق الأوسط» قالت مصادر مطلعة في بيروت أن محاولات بذلت قبل أسبوعين لإعادة تحريك موضوع الرهائن في بعض الرهائن الغربيين المحتجزين في لبنان أصطفت باصمراً الأجوات التي تحجز هؤلاء على أرجاء البحث حالياً. وأضافت المصادر أن الجهات التي تحجز الرهائن أكدت أنها لا تنوي تقديم هدية أو بادرة حسن نية لأن مشكلة الرهائن لا يمكن حلها إلا في إطار شامل. والجانب الإنساني في هذا الموضوع يجب ألا يغفل الجانب السياسي من المشكلة.

● واتهمت الجهات نفسها الولايات المتحدة بدمم الجهاديين في لبنان. وقالت المصادر أن الجهات نفسها أصرت على رفضها إطلاق أي رهينة أمريكية وهي خطوة يمكن أن يتم توطيها في صالح الوضع الذي أسجد في لبنان للماضي.

● وقالت المصادر أن الجهات نفسها أصرت على رفضها إطلاق أي رهينة أمريكية وهي خطوة يمكن أن يتم توطيها في صالح الوضع الذي أسجد في لبنان للماضي.

● وقالت المصادر أن الجهات نفسها أصرت على رفضها إطلاق أي رهينة أمريكية وهي خطوة يمكن أن يتم توطيها في صالح الوضع الذي أسجد في لبنان للماضي.

● وقالت المصادر أن الجهات نفسها أصرت على رفضها إطلاق أي رهينة أمريكية وهي خطوة يمكن أن يتم توطيها في صالح الوضع الذي أسجد في لبنان للماضي.

● وقالت المصادر أن الجهات نفسها أصرت على رفضها إطلاق أي رهينة أمريكية وهي خطوة يمكن أن يتم توطيها في صالح الوضع الذي أسجد في لبنان للماضي.

● وقالت المصادر أن الجهات نفسها أصرت على رفضها إطلاق أي رهينة أمريكية وهي خطوة يمكن أن يتم توطيها في صالح الوضع الذي أسجد في لبنان للماضي.

● وقالت المصادر أن الجهات نفسها أصرت على رفضها إطلاق أي رهينة أمريكية وهي خطوة يمكن أن يتم توطيها في صالح الوضع الذي أسجد في لبنان للماضي.

● وقالت المصادر أن الجهات نفسها أصرت على رفضها إطلاق أي رهينة أمريكية وهي خطوة يمكن أن يتم توطيها في صالح الوضع الذي أسجد في لبنان للماضي.

● وقالت المصادر أن الجهات نفسها أصرت على رفضها إطلاق أي رهينة أمريكية وهي خطوة يمكن أن يتم توطيها في صالح الوضع الذي أسجد في لبنان للماضي.

● وقالت المصادر أن الجهات نفسها أصرت على رفضها إطلاق أي رهينة أمريكية وهي خطوة يمكن أن يتم توطيها في صالح الوضع الذي أسجد في لبنان للماضي.

● وقالت المصادر أن الجهات نفسها أصرت على رفضها إطلاق أي رهينة أمريكية وهي خطوة يمكن أن يتم توطيها في صالح الوضع الذي أسجد في لبنان للماضي.

● وقالت المصادر أن الجهات نفسها أصرت على رفضها إطلاق أي رهينة أمريكية وهي خطوة يمكن أن يتم توطيها في صالح الوضع الذي أسجد في لبنان للماضي.

● وقالت المصادر أن الجهات نفسها أصرت على رفضها إطلاق أي رهينة أمريكية وهي خطوة يمكن أن يتم توطيها في صالح الوضع الذي أسجد في لبنان للماضي.

● وقالت المصادر أن الجهات نفسها أصرت على رفضها إطلاق أي رهينة أمريكية وهي خطوة يمكن أن يتم توطيها في صالح الوضع الذي أسجد في لبنان للماضي.

● وقالت المصادر أن الجهات نفسها أصرت على رفضها إطلاق أي رهينة أمريكية وهي خطوة يمكن أن يتم توطيها في صالح الوضع الذي أسجد في لبنان للماضي.

● وقالت المصادر أن الجهات نفسها أصرت على رفضها إطلاق أي رهينة أمريكية وهي خطوة يمكن أن يتم توطيها في صالح الوضع الذي أسجد في لبنان للماضي.

الاستعدادات
تونس - «الشرق الأوسط» قالت مصادر مطلعة في تونس أن الاستعدادات لإقامة القمة العاشرة في تونس في الفترة من ١٩٩٩-١٢-١٥ إلى ١٩٩٩-١٢-١٥.

الاستعدادات
تونس - «الشرق الأوسط» قالت مصادر مطلعة في تونس أن الاستعدادات لإقامة القمة العاشرة في تونس في الفترة من ١٩٩٩-١٢-١٥ إلى ١٩٩٩-١٢-١٥.

الاستعدادات
تونس - «الشرق الأوسط» قالت مصادر مطلعة في تونس أن الاستعدادات لإقامة القمة العاشرة في تونس في الفترة من ١٩٩٩-١٢-١٥ إلى ١٩٩٩-١٢-١٥.

المدينة المنورة - الشرق الأوسط من عمر ادريس:
دخلت زيارة خادم الحرمين الشريفين للمدينة المنورة اليوم الجمعة يومها الرابع، واطلع خادم الحرمين الشريفين على تقارير مهمة أعدها لجنة خاصة بتوسعة وتطوير المدينة المنورة برئاسة الأمير عبد المجيد بن عبد العزيز أمير منطقة المدينة المنورة وتضم اللجنة ثلاثة وزراء.

لنحتمل إنشاء طريق خالدين في الكويت
الذي بدأ يخطط شكله التوسعي، وكذلك
طريق أبو بكر الصديق وطريق الملك
عبد العزيز.

وأوقع خلال السنوات القليلة
الطامة أن تكتمل جميع المشاريع مع
اكتمال مشروع توسعة الحرم النبوي
والموافق للصحة.

وقال: إن تخطيط المنطقة المركزية
الجديد وضع في الاعتبار استيعاب
حركة المرور وقد تمسك طريق الملك
فصل نصيباً ضخماً بحيث يحيط
بالمنطقة المركزية ولكن بتقاطعات
مفصولة بحيث يسهل التنقل حول
المنطقة المركزية إلى المخيل المناسب.

٢٠ مليون ريال للتخطيط

وتكتمل مشروع التخطيط
الشامل للمنطقة المركزية مشتمل على
ريال سعودي، ويشمل ذلك المسح
الاقتصادي والاجتماعي، وخاصة أن
تطوير المنطقة المركزية بشكل كامل لا
يمكن أن يتم إلا وفق دراسة فنية

تجصيل المداخل إلى الحرم

وأوضح المهندس أنه من هذا
النطلق، طرح مشروع تحسين
وتجصيل المداخل وتفتت مداخل
جديدة، منها مدخل طريق الملك عبد
العزيز ومدخل شارع الملك فهد
وشارع السلام من الناحية الغربية
والمداخل تشمل خمسة مداخل
رتبسية - مدخل الهجرية وطريق
السلام وطريق خالد بن الوليد
وطريق الملك فهد وطريق الملك عبد
العزيز.

وقد جاء التطوير مرتبطاً بخدمة
فكرة توسعة كبيرة لتطوير المدينة
المنورة. وتزامنت مشاريع المداخل
مع مشروع تنفيذ إذارة
المراسلات، وهو مشروع ضخم
سيربط جميع مداخل المدينة
حركة حول المدينة ويتغذى الدخول
إلى المنطقة المركزية. ويؤدي نفس
مهمة الطرق الدائرية الأولى بشكل
أصغر.

في حيث عدم الضخيم.
بدأت مشاريع خادم الحرمين
الشريفين تظهر وتكتمل ويتوقع أن
يتم الانتهاء منها عامين من الآن
ونظراً لحرم خادم الحرمين
الشريفين على سرعة إنجازها بقعة
عالية.

المنطقة المركزية

وقال المهندس بعد العزيز
الحسين أن المدينة المنورة المكلف
لـ الشرق الأوسط: يصاحب
مشروع التوسعة المساحات والمواقف
الحديثة بالمسجد وبعد انتهائه سوف
يستوعب خمسة آلاف سيارة.
وتستوعب المساحات عدداً من
مصطنعاً يلائم ما يستوعبه المسجد
النبوي.

وتزامن ذلك في تطوير المنطقة
المركزية ونقل مشروع التوسعة نقله
حضرية.

وكان توجيه خادم الحرمين

المشروع بحجمه، وبالتالى أعيد تخطيط المنطقة المركزية وحدث هذا

الشرفيين أن يتم تطوير المنطقة المركزية بما يتواءم وضخامة المشروع وحجمه، وبالتالى أعيد تخطيط المنطقة المركزية وحدث هذا

وحدث ما وجّه به خاتم الحرمين الشريفين سابقا بأن تكون المداخل للمدينة المنورة مباشرة، قال المهندس الحصين: لقد تم

مخصصة. وبالتالى تم توقيع عقد شركة استشارية لمدة ثلاث سنوات مضى منها عام ونصف، ويشمل كذلك التولعي العمرانية

وربما ببعضها البعض، ويسبق المشروع العمل الجوي الذي تبلغ تكلفته ١٨ مليون ريال مشروعه التخطيط الشامل لأنه إذا كان هناك تخطيط دقيق فلا بد أن يستند إلى معلومات جوية حديثة والمشروع في مراحل متقدمة وسيدقم مشروع الخرائط الرقمية وهذا سيعملنا الحصول على خرائط محدثة بحيث يجري تحديثها بالكبورت. وأتوقع أن ينتهي العمل في مشروع التصوير الجوي وتقييم الخرائط خلال العام الحالي.

وقال الصبيح إن دراسة المنطقة المركزية كانت شاملة بما في ذلك توزيع المياه والصرف الصحي وجميع الخدمات.

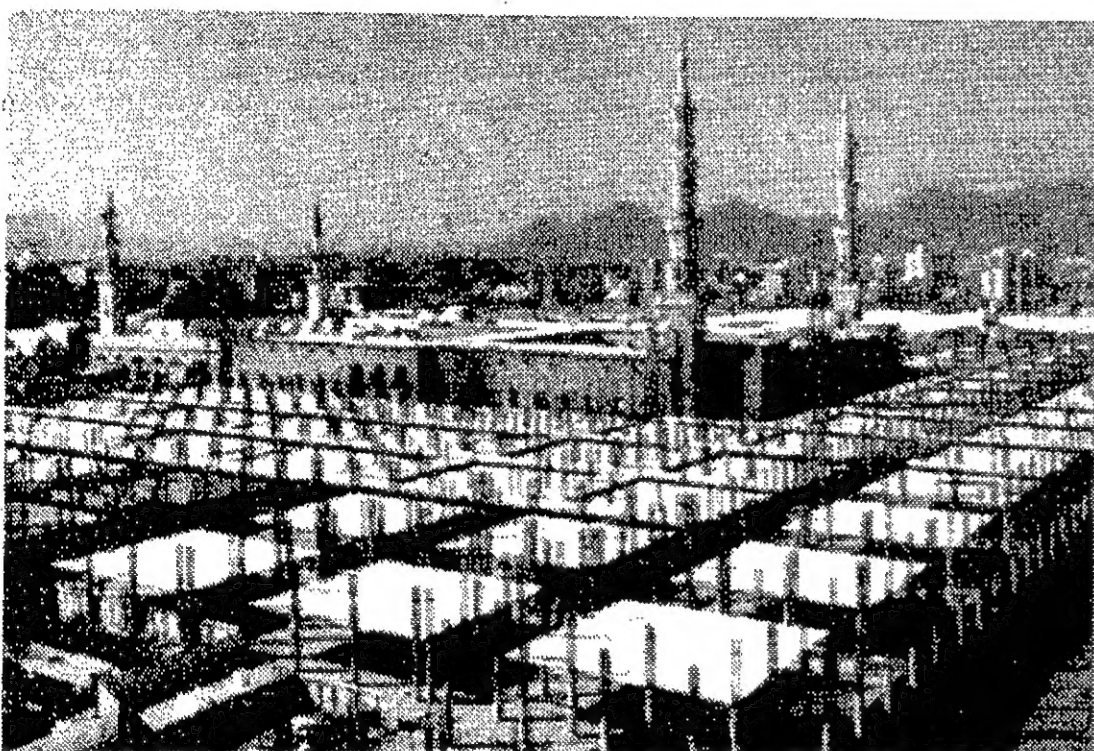
وسوف يتم إنشاء دوائر في طول الشوارع.

توسعة المساحد
وأشار الى توجيهات خادم الحرمين الشريفين ومتابعته المستمرة وقال ان ذلك يتضح من طريقة التنفيذ انها لا تأتي الا بعد دراسة فنية دقيقة متخصصة.

الساجد وقد تم البدء في توسعة مسجد قباء وغُيرت المسجِد والمساحات المحيطة به وقبل التوسعة كان ٢٤٥٠ م. ووصلت المساحة الآن إلى عشرة أضعاف أي ٤٠٠٠ متر مربع وبدأت التوسعة في عام ١٤٠٠ هـ. وانتهت في عام ١٤٠٨ هـ. وقد قارنت توسعة مسجد البقياع في النهاية وسوف تصل إلى ٢٠٠٠ م بحيث يستوعب ٥٠٠٠٠ مصل وبالنسبة للطاقة الاستيعابية المستقبلية الحرم النبوي فسوف تبلغ ٢٥٥ ألف مصل وسيصبح عدد الداخل ٢٧ مخطلا بدلا من ١١. وتبلغ المساحة المحيطة بالحرم ١٢٥ ألف متر مربع ويستوعب ٢٥٠ ألف مصل وتقدر تكاليف توسعة الحرم بـ ١٠٠ مليون ريال وسوف يزداد عدد المآذن التي ستشيد بدلا من ٤ حاليا ويصل ٩٢ لكل منها. وسيقدم خادم الحرمين الشريفين تقود مسجد البقياع الشريف ومشروع الحرم النبوي الشريف حيث طلع على لكرن خاص لما سوف يكون عليه المسجد النبوي مستقبلا بعد أن تمت كسوة الأعمدة والأرض بالرخام.

[illegible]

خادم الحرمين الشريفين الملك فهد بن عبدالعزيز




جانب من الانشاءات في مشروع الملك فهد لتوسعة المسجد النبوي الشريف

فصل

نکاح و بیعت

۱۰۰


معهد التدريب الفني للملاحة الجوية بجدة التابع لرئاسة الطيران المدني
الرائد في مجال خدمات الملاحة الجوية وتأمين سلامة الطيران.
تحقق طموحات الشباب السعودي
 ويعلن للحاصلين على شهادة الثانوية العامة القسم العلمي عن بدء التسجيل ببرنامج خدمات
 للملاحة الجوية، وان آخر موعد لقبول الطلبات هو - الأربعاء ١٤١٠/٦/١٣هـ

الشروط والمزايا : أن يكون الخدم سعودى الجنسية وعمره من ١٧-٢٥ .
 • وحائزاً على شهادة الثانوية العامة القسم العلمى فقط . بتقدير عام جيد جداً .
 • مكافأة شهرية بحسب مع توفير السكن للزوجة والطعام والكسب واللباس الدراسية مجاناً أثناء فترة الدراسة .
 • يمنع التاجع فى النهاية شهادة إتمام دورة معترف بها من قبل للنظمة الدولية للطيران المدني .
 • يبين الخرج بالمرتبة السادسة من نظام الخدمة المدنية للعمل بمختلف مطارات المملكة ،
 • وذلك حسب حاجة رئاسة الطيران المدني
 • فوص وظيفية ممتازة ودورات متقدمة للتخصص (داخل المملكة وخارجها)

طلبات الالتحاق : ١- صورة طير الاصل من اسمائنا الثانوية . ٢- صورة طير الاصل من مقرقة تقرر للطلاب اذ من غير مقرقة تقرر والرد .
 ٣- صورة طير الاصل من شهادات مقرر طير الاصل . ٤- عمر ٢٠ * صورة شمسية بصرية للطلاب بمقياس ٤ X ٦ سم .
 ٥- ملف علائق .

موعد الإختبار للتقدمين لمطقة جدة يبدأ يوم (السب ١٦/٦/١٤١٠هـ) وعلى المتقدمين من خارج مدينة جدة مراجعة مدراء المطارات الموضحة أدناه لتعبئة طلب الإلتحاق وستقوم اللجنة بزيارة المناطق التالية حسب المواعيد الموضحة :

الإثنين ٢٥ / ٦ / ١٤١٠ هـ	مطار الوجه و مطار حائل
الأربعاء ٢٧ / ٦ / ١٤١٠ هـ	مطار المدينة و مطار نجران
الأحد ٢ / ٧ / ١٤١٠ هـ	مطار تبوك و مطار الظهران (مسجد التدريب النسائي)
الثلاثاء ٤ / ٧ / ١٤١٠ هـ	مطار جيزان و مطار القصيم
البت ٨ / ٧ / ١٤١٠ هـ	مطار الملك خالد الدولي و مطار أبها

تقوم شركة دلة افكو بتشغيل المعهد وفقاً لبرنامج رئاسة الطليان الذي يشارفها مباشرة للحصول على التأهيل مرحلة : معهد التدريب الفني للمهارة الجوية بجدّة - شارع بنى مالك الموزاى لشارع فلسطين المؤدى الى شارع الجامعة - ص ب ١٥٤٤١٠ الرمز البريدى : ١٠٤٤٤٠ تليفون : ٦٧١٨٠٨٦



حملة من الحملات

الشركة السعودية للأبحاث والتسويق الدولية



جنود فلپينيين يحرسون البوابة الرئيسية لسفارة الولايات المتحدة وسط العاصمة مانيلا تعرضها لهجوم مسلح أمس.

قنبلتان على السفارة الأمريكية بمانيلا

مجلس الشيوخ الفلبيني يمنح اكينو صلاحيات استثنائية لقمع أي تمرد جديد

مانيلا - وكالات الأنباء: صوت مجلس الشيوخ في الفلبين أمس على مشروع الرخصة التي منحت لأكينو صلاحيات استثنائية بغية إرساء الاستقرار في البلاد بعد محاولة الانقلاب العسكري الدامية الأسبوع الماضي.

وقال وزير الدفاع فيلبيلا راموس يوم الأربعاء الماضي إن الثوار يمكن أن يقوموا بهجمات إرهابية بما في ذلك عمليات اغتيال، وحد الحكومة على تلبية مطالب الثوار بالأصلاح.

وكان هوانسان قد فر من مدينة سجن كادان في إقليم إيلاندو في تمرد في أغسطس (آب) عام ١٩٨٧، وقد نجحت هوانسان في أن يهرب من سجن كادان منذ وصولها إلى السلطة في عام ١٩٨٦.

وقال هوانسان في رسالته عندما يشن جنود الشعب الثوار هوانسان في التفتيش النهائي للرحلة الثانية من الانقلاب في المستقبل القريب سبيل الشعب من أجل سبب تحريمه من القضاة الحادة لحكم الشهرة والأرهاب، حسب رغبة.

ووصف هوانسان مجموعته بأنها حركة من أجل فلبين أفضل عبر حكومة جديدة، وقال أنها شكلت مجلساً حاكماً اتخذ قرارات بالاجتماع.

وقال إن خلال الانقلاب القليل سيطر إلى الرئيسة اكينو أن تسلم السلطة إلى مجلس استشاري إلى مجلس تنفيذي يعرف سلطة للجنين على العسكريين.

وعلى صعيد آخر قالت السفارة الأمريكية أن قنبلتين انطلقا من بنادق أصابات مجمعة سكنيا تابعة للسفارة الأمريكية في مانيلا أمس ما أوقع أضرارا في الممتلكات دون وقوع أصابات.

وقال ناطق إن القنبلتين انطلقتا من قبل رجال مجهولين عند الظهر وأصابت المجمع السكني والاستجماعي المطل على البحر.

وقد وقع الهجوم بمساعدة عسكرية الرئيسة كورازون اكينو بمساعدة عسكرية أمريكية لحاول الانقلاب والساسة والاكثر مرمية ضحيا.

ولم يرد أي إصاء بالسريرية على الفور.

وقال مسؤولون أمريكيون وفلبينيون إن المقاتلات الأمريكية لم تطلق أية طلقات خلال «موريتانيا القتالية الجوية».

وقال الناطق باسم السفارة إن انفجار القنبلتين أوقع أضرارا في عدة سيارات متوقفة.

واصلت الرئيسة اكينو تليفونيا بالسفير الأمريكي نيكولاس بلات للأعراب عن قلقها العميق بشأن الهجوم.

ورقق جنود فلبينيون المجمع السكني حيث انفجرت القنبلتان. وقد سقطت واحدة أمام مكتب البريد داخل المجمع أما الأخرى فندفرت خلف أبنية سكنية.

وقال البوليس أن أحد سيارة مفقولة من طراز ميتسوبيشي مجهزة في الجوار.

وقال شهود عيان أن خمسة مسلحين شوهوا بقرصون داخل السيارة ويهرون في سيارة صغيرة أخرى.

الرئيس القبرصي ينهي زيارته إلى اليونان

أثينا - الشرق الأوسط
من محمود كوش

أنهى الرئيس القبرصي جورج فاسيليوس زيارته للعاصمة اليونانية استمرت ثلاثة أيام بهدف التشاور مع المسؤولين السياسيين والحزبيين اليونانيين حول آخر تطورات القضية القبرصية. وكان فاسيليوس قد وصل أثينا يوم الثلاثاء الماضي برفقة وزير خارجيته جورج إياكوفو والناطق الرسمي للحكومة.

وعقد الرئيس القبرصي في أثينا لقاءات مطولة مع رئيس حكومة الوحدة الوطنية زينو كسين وزلاتاس ورئيس الجمهورية السابق قسطنطين كرامانليس وروساء الأحزاب الرئيسية الثلاثة في اليونان.

هذا وأبدى الزعماء اليونانيون من جديد تأييدهم للسياسة التي ينفذها الرئيس القبرصي ودعمهم للجهد المبذول لاستئناف الحوار بين الجاليتين اليونانية والتركية القبرصيتين بشأن إعادة توحيد الجزيرة وإحلال السلام الدائم والعامل فيها برعاية الأمين العام للأمم المتحدة بيريخايفر دي كيرلان.

وفي مؤتمر صحفي عقده الرئيس القبرصي في أثينا أمس قبل مغادرته أثينا إلى بلاده أوضح أن حكومته ترغب في استمرار الحوار القبرصي الداخلي بين الجاليتين اليونانية والتركية من أجل الوصول إلى حل عادل ودائم للشكلة الجزيرة.

وفي مؤتمر صحفي عقده الرئيس القبرصي في أثينا أمس قبل مغادرته أثينا إلى بلاده أوضح أن حكومته ترغب في استمرار الحوار القبرصي الداخلي بين الجاليتين اليونانية والتركية من أجل الوصول إلى حل عادل ودائم للشكلة الجزيرة.

هجوم إيرلندي على موقع عسكري بريطاني

بلفاست - وكالات الأنباء: أعلنت الشرطة المحلية أمس أن اثني عشر عضوا من الجيش الجمهوري الإيرلندي شاركوا في هجوم على موقع عسكري بريطاني في مقاطعة فيرماناغ (جنوب غرب أيرلندر) قتل خلاله اثنان من الجنود.

وهذا الهجوم هو الأكبر يقوم به الجيش الجمهوري الإيرلندي منذ مايو (أيار) ١٩٨٧.

وكانت وحدة الكوماندوس للقوة المسلحة المحلية التي قتلته النار على المركز العسكري في ديرلاند وأطلقت قنابل يدوية وفجرت عبوة قتل من تولد انفجار باتجاه جمهورية أيرلندا على متن شاحنة. ورد الجنود على الهجوم بنيران أصابوا المهاجمين على ما يبدو.

وأوضحت الشرطة المحلية أن عناصر من الجيش الجمهوري الإيرلندي كانت قبل يومين من مذبحة في ديرلاند على قوات جرجيرو جرجيرو، هوانسان أن قواته مستعدين لتفجير أيرلندا في وقت قريب للاطاحة بالرئيسة كورازون اكينو.

وقال الكولونيل للفرود هوانسان في رسالة نشرت في صحيفة المعارضة نيوزداي إن سبيلتها رؤية فجر نصرنا القبرصي.

وكان متحرون في الجيش يعتقد أنهم كانوا بقيادة هوانسان أن يطهروا الرئيسة اكينو في تمرد عمي هذا الشهر استخدمت الرئيسة خلال مساعدة عسكرية أمريكية جنود آخرين من الموت في هذه العملية.

أمير الجمعية الإسلامية الأفغانية لـ الشرق الأوسط

المخابرات السوفياتية وراء اغتيال عزام ونوافق على الانتخابات إن جرت في الداخل



برهان الدين رباني

دعمهم عن نظام كابل فما راكيب بمثل هذا طرحه

لا أوافق على هذا الاقتراح، فقد طرحه السوفييات سابقا، ونظام كابل لديه أسلحة كثيرة تكفيه لقتال عدة طويلا، ولو حرمنا أنفسنا من مكائبات النعم التي لا بد لنا من استخدامها في مواجهة التسليح السوفياتي، فهذا سيؤدينا إلى موقف ضعيف، ولا بد من اللطافة بقطع الامدادات السوفياتية وممارسة الضغوط الدولية عليهم حتى يوقفوا امداداتهم لنظام كابل، ولا بد أيضا من المخابيل من تركيز اللطافة بدعم المهادين لأجابه العدو للجمع بالأسلحة.

● في أن الإمدادات التي تصل أخيرا للمجاهدين لا تهدد التحقيق نصر سريع وحاسم وإنما لتحقيق سيطرة على موقع أو موقعين عسكريين إرثام قليلة ثم تنفذ هذه الأسلحة فيقوم النظام لسيطرة على هذه المواقع، فما راكيب بهذا؟

● في الحقيقة أن الإمدادات التي تصل للمجاهدين ليست امدادات حقيقية كافية، وإنما هي طرفة، حتى لا يبالغ للرضيشي من مرضه وإيضا حتى لا يوت من سادات من الهجوم لحدثي العائلات رغبة في قرة مجاورة على بعد ثلاثة كيلومترات من الحدود مع الجمهورية ثم استغل هذه العناصر القليل للفرار هوانسان في رسالة نشرت في صحيفة المعارضة نيوزداي إن سبيلتها رؤية فجر نصرنا القبرصي.

وكان متحرون في الجيش يعتقد أنهم كانوا بقيادة هوانسان أن يطهروا الرئيسة اكينو في تمرد عمي هذا الشهر استخدمت الرئيسة خلال مساعدة عسكرية أمريكية جنود آخرين من الموت في هذه العملية.

يشاور - الشرق الأوسط من أحمد موفق زيدان: البروفيسور برهان الدين رباني وزير الأعمار في حكومة المجاهدين الانتقالية وأمير الجمعية الإسلامية معروف بذكاء تعامله مع القضايا السياسية وهي الشخصية التي حاورت فورسوف نائب وزير الخارجية السوفياتية وأخرجته في عدد من الأسبوع بل وحتى منافسه في الحزب الإسلامي وافق في إحدى المرات على تسليمه وزارة الخارجية لتعامله بالقضايا السياسية عن دهاء وذكاء.

ويعد اجتماعه بالجنوب الأمريكي لدى المهادين بيشتر طومسون في المكتب السياسي التابع للجمعية جلس البروفيسور رباني حبيب على أسئلة الشرق الأوسط في سكوته وطمانينة المعهود، وأكد في اللقاء على أن العلاقات بينه وبين الحزب الإسلامي في تحسين وتيسير في الطريق الصحيح وهذا نص الحوان.

عندما قال بأن كابل قوة عسكرية وإن حكومة بلاده ترغب في الحل العسكري وإن رئيس نظام كابل نجيب الله في موقع القوة، واجتبا طومسون بآثنا نحن للمجاهدين اعتنا منذ البداية أن السوفييات يصرون على الحل العسكري ولا يريدون حل الأمور سياسيا، وخروجهم من أفغانستان لم يكن عسكريا وإنما اعلاميا، وتركزهم في الآونة الأخيرة على الجانب العسكري ليس يقل منه في اثناء وجودهم بالبلاد، بل أكثر من السابق، حيث دعوا بصواريخ شديدة القوتية داخل البلاد، كما رصدها مزارية كبيرة للهجمات العسكرية، إضافة إلى إرسالهم للجيشيات يوزجائيت وهم من الرئيس حيث يريهم

● البروفيسور رباني، حتى الآن لم تعترف الولايات المتحدة بحكومة المجاهدين فهل تلتزم في تغيير في السياسة الأمريكية تجاهكم؟

● يطالب الأمريكيون بحكومة عريضة من أعوان ظاهر شاه والقادة الليبراليين وقبائل الأحزاب القوية في إيران، وأكروا على عقد انتخابات لجميع التيارات وقد قلت غير طومسون أني أوافق على الانتخابات كميذا ولكن كأي شخص يصعب تحقيقه وتطبيقه، وبعد الانتخابات يطالب بأشراك أكبر عدد ممكن فيها ولا تكون في إكستان، ولكن في الداخل، ويشترط فيها اجتماع الأطراف باستثناء الشيوعيين بما فيهم أعوان ظاهر شاه وحتى نفس الملك ظاهر شاه وليس هناك مشكلة على هؤلاء، ولكن مسألة انتخاب الشعب للملك أو ما هذا قضية أخرى، هل يقبلون به أم لا؟ وحتى لا نخضع هذه الانتخابات لاعتراضات من الحكومة العسكرية عريضة كما فعلت في الحكومة الحالية لقد قلت لنا عدد من الدول في البداية إنكم لو بسند دولة وحكومة فنحن سنعتبركم بكم ولكن بعد تأسيس لم يترفع بنا سوى عدد قليل منها.

● أفضل في هذه المرحلة التركيز على تحقيق العمل الجهادي والحل العسكري، والانتخابات سريفة لا تكون موقفا، وبمباشرة الحقيقة بحيث لا يبالغ للرضيشي، بل بديل أفضل لمدة مؤقتة، ولكن لا بد من مقابلة الأمر جنوبا.

● نذكر في الجنوب الأمريكي طومسون بأنه لا بد من إشراك قادة القبائل في الحكومة، فهل هذا مطلب جيد؟

استعدادات لترحيل عائلات المرتزة من جزر القمر

دينار يضع مستكة شروط لرحيله ويطالب بتسليم السلطات للجيش الفرنسي

سايوت - وكالات الأنباء: علم من مصدر دبلوماسي صباح أمس أن القوات الفرنسية السرية في فرنسا وجنوب أفريقيا وبوب ديار من أجل الرحيل للجزيرة عن جزر القمر أصبحت في مرحلتها.

وأوضح دبلوماسي طلب عدم الكشف عن اسمه في موزيني أن «تحريرا سيطر» قريبا جدا.

وتعمل كل من فرنسا وجنوب أفريقيا وهما الدولتان الأكثر نفوذا في جزر القمر على رحيل بوب ديار الذي تسيطر قواته وهي الحرس الرئاسي بشكل علني على الأرخبيل منذ ٢٦ نوفمبر (تشرين الثاني) الماضي عندما اغتيل الرئيس لحد عبد الله.

وكانت فرنسا قد أرسلت أربع سفن حربية إلى منطقة قريبة من لياق الإقليمية لجزر القمر وأعلن رسميا أن الهدف من ذلك هو الاستعداد لإجلاء ١٦٠٠ فرنسي يقطنون في الجزر إذا ما تعرض أمنهم للخطر.

وتستهدف العملية أيضا فرق مسلحة عسكرية للضغط على بوب ديار وللتفاوض الثلاثين الذين يحيطون به لكي يغادروا البلاد.

ومن جهة أكد المرتزة دينار أنه يطلب بـ «تسليم السلطات» إلى الجيش الفرنسي قبل أن يغادر الأرخبيل.

وفي مؤتمر صحفي عقد في موزيني كشف دينار أنه يضع لائحة من ستة شروط أولها: إيجاد وسيلة لـ «مخرج مشرف» وتسليم للأعلام بين القوات المسلحة التي يمارس ولائها من الضباط الفرنسيين.

ثانيا: الأخذ بالاعتبار أي إنجاز سنوي ومادي حققه الحرس الرئاسي في

اعتداء على عسكريين سوفيات في عسكربين

موسكو - وكالات الأنباء: نقلت نشرة «انترفاكس» الصادرة عن إذاعة موسكو عن مصدر في الاستخبارات السوفياتية في جمهورية لاتفيا الواقعة على البلطيق أن هجومين وقعوا ضد عسكريين سوفيات في الأسبوع الماضي ما أدى إلى إصابتهم شخصين بجروح.

وفي ريجا عاصمة لاتفيا ألفت مجموعة من الشبان قنبلة يدوية على سيارة عسكرية وأدى الانفجار إلى إصابة جندي بجروح. وفي جيكاباك أعلن جهاز أمن الدولة السوفياتي أيضا أن حارسا موجع بفاس وسرقت بشقيته الهجومية وستون رصاصة، وانحل الجندي إلى المستشفى.

مظاهرات احتجاج ضد الأحكام العرفية في بولندا

وارسو - وكالات الأنباء: استخدمت الشرطة خراطيم المياه لتفريق شبان يلقون قنابل بترين ويصون لاستقالة الرئيس البولندي فويتشخ ياروزسكي في الذكرى السنوية الثامنة لاعتلاء الأحكام العرفية.

ولجعت الحكومة التي يترعها اتحاد نقابات العمال للسلطة «التضامن» مشاكل أسس الأل حيث قالت أن معدل التضخم السنوي سيجعل قريبا إلى ٩٠ في المائة رغم وجود اتفاق جازم بشأن الدين مع صندوق النقد الدولي.

ونظم شبان في خمس مدن على الأقل مظاهرات احتجاج طالبا فيها بمعاقبة الرئيس ياروزسكي والحكام الشيوعيين السابقين لبلندا على فرضهم الأحكام العرفية في ١٢ ديسمبر (كانون الأول) عام ١٩٨١ في محاولة لاسحق اقتصاد «التضامن».

واستخدمت الشرطة خراطيم المياه في مدينة كاتوفيتس في جنوب غرب بولندا حيث قام ٢٥٠ شابا بالقاء على طلاء أحمر على مقر الحزب الشيوعي في المدينة. وفي مدينة شيشتين في شمال غرب بولندا، أحصل المتظاهرون النار في مسود للرئيس ياروزسكي.

وقالت وكالة الأنباء البولندية «بابا» إن الشرطة استخدمت خراطيم المياه في مدينة فروكلاف في جنوب غرب بولندا حيث قالت أنه وقعت اشتباكات عنيفة. ولم تذكر الوكالة ما إذا كان أحد قد أصيب بآثنا أو إذا كانت الشرطة قد اعتقلت أحدا.

وقام بعض المتظاهرين بمسيرات استخدموا فيها لافتات اتحاد «التضامن».



مجموعة من لاجئي القوارب الفيتناميين خلال تظاههم أمس احتجاجا على ترحيل المجموعة الأولى منهم إلى هانوي.

اعداذ أحدي الجزر الفلبينية كمخيم مؤقت لهم

ثاتشر تؤكد عزمها على ترحيل جميع لاجئي الضواري الفيتناميين إلى هانوي

لندن - وكالات الأنباء: أكدت رئيسة الوزراء البريطانية مارغريت ثاتشر من جديد عزمها على ترحيل المهاجرين بصورة غير شرعية إلى هانوي كمخيم مؤقت لهم.

وقالت ثاتشر في مقابلة مع صحيفة «الديلي ميل» البريطانية للحفلة المحلية.

وقالت ثاتشر «علينا إرسالهم إلى ديارهم، مشيرة إلى أن ثلاثة آلاف لاجئ يصلون على القوارب كل أسبوع إلى

جوهانسبرج تستدعي قوات عسكرية لإنهاء اضطرابات عرقية

جوهانسبرج - وكالات الأنباء: سيتم إرسال نحو ٢٨ رجلا لتفريق قوات الأمن في مستوطنات أقدم للثقات في جنوب أفريقيا حيث تتناقل مجموعات متنافسة من السود.

وقال وزير الدفاع في جنوب أفريقيا إن القوات العسكرية ستدعى لإنهاء اضطرابات عرقية في مستوطنات أقدم للثقات في جنوب أفريقيا حيث تتناقل مجموعات متنافسة من السود.

وقال وزير الدفاع في جنوب أفريقيا إن القوات العسكرية ستدعى لإنهاء اضطرابات عرقية في مستوطنات أقدم للثقات في جنوب أفريقيا حيث تتناقل مجموعات متنافسة من السود.

جوهانسبرج تستدعي قوات عسكرية لإنهاء اضطرابات عرقية

جوهانسبرج - وكالات الأنباء: سيتم إرسال نحو ٢٨ رجلا لتفريق قوات الأمن في مستوطنات أقدم للثقات في جنوب أفريقيا حيث تتناقل مجموعات متنافسة من السود.

وقال وزير الدفاع في جنوب أفريقيا إن القوات العسكرية ستدعى لإنهاء اضطرابات عرقية في مستوطنات أقدم للثقات في جنوب أفريقيا حيث تتناقل مجموعات متنافسة من السود.

وقال وزير الدفاع في جنوب أفريقيا إن القوات العسكرية ستدعى لإنهاء اضطرابات عرقية في مستوطنات أقدم للثقات في جنوب أفريقيا حيث تتناقل مجموعات متنافسة من السود.

هذا الأسبوع في الشرق الأوسط

ميدتي تبحت عن الجاني، مأساة تسع بنات

هل تعاني منه؟ الشيخ الفاضل قد يتحول لرض مزمن!

نظرة جديدة في لعب: النظرة هي الغاضية!

هزيمة لكل أم، طلبة لا ينجي.. انه يتكلم!

هجمات التسميم: لنا مجرد جميلات!

الآن في الأنوار

من النص القصص، هذه القصص، تبحت عن حبيبها، هل تعاني منه؟، الشيخ الفاضل قد يتحول لرض مزمن!، نظرة جديدة في لعب: النظرة هي الغاضية!، هزيمة لكل أم، طلبة لا ينجي.. انه يتكلم!، هجمات التسميم: لنا مجرد جميلات!

تحليل - الشرق الأوسط - من باريس

هدوء يسبق العاصفة على جبهة المارك وتخوف فرنسي من تعاضم ثقل ألمانيا الاقتصادي



وزير المالية الفرنسي بيير بيريجوفوا

باريس - «الشرق الأوسط» - فيينا - وكيل تتناقض جديرا. فيينا تعقد باريس بضرورة خفض المصرف المركزي الألماني - أن فارق الترخيم التواكبي في فرنسا والمالية الغربية وصل إلى ٨/٨ منذ آخر تعديل للسلطة السياسية. لجعل السياسة النقدية مجرد أداة لتنفيذ أهداف المسؤولين الألمان أن وجود فوارق كبيرة في معدلات التضخم مع إيطاليا وأسبانيا يزيد من الحاجة لتعديل أسعار صرف العملات داخل الثمنين التقدي. وفي رأي المسؤولين الألمان، لا يمكن تحقيق ذلك إلا بقبول فرنسا تخفيض قيمة الفرنك، خصوصا وإن الميزان التجاري الفرنسي يتراجع باستمرار، وروبيده السالب هذا العام سيغطي جميع أرقامه القياسية السابقة. لكن وزارة المالية الفرنسية ترفض رؤية الأمور بهذا النظار والحكومة الفرنسية تخشى فقدان الثقة الدولية بالفرنك قبل سبعة أشهر من الموعد المحدد لتحرير حركة رؤوس الأموال داخل حدود السوق الأوروبية المشتركة. وهذا الاعتبار يشكل سببا إضافيا لنفخ المتعاملين في سوق الأوراق المالية للحد الشديد، فغالب المراقبين يشككون بإمكانية تحرير حركة رؤوس الأموال في شهر يوليو (تموز) المقبل، وما تزال مشكلات كبرى مثل الفوارق الكبيرة في معدلات الضرائب على الدخل وفي أسعار الفائدة، قائمة دون أن تجد أي اتفاق لها. وتنفذ الاتفاق في الحالة الراية التي توجه المستثمرين الفرنسيين للاقتراض من البنوك الألمانية ذات معدلات الفائدة المنخفضة. وتوظيف مستشاراتهم في بورصات ألمانيا ولو كسبهم حيث لا توجد ضرائب على الدخل من الأرباح.

باريس - «الشرق الأوسط» - فيينا - وكيل تتناقض جديرا. فيينا تعقد باريس بضرورة خفض المصرف المركزي الألماني - أن فارق الترخيم التواكبي في فرنسا والمالية الغربية وصل إلى ٨/٨ منذ آخر تعديل للسلطة السياسية. لجعل السياسة النقدية مجرد أداة لتنفيذ أهداف المسؤولين الألمان أن وجود فوارق كبيرة في معدلات التضخم مع إيطاليا وأسبانيا يزيد من الحاجة لتعديل أسعار صرف العملات داخل الثمنين التقدي. وفي رأي المسؤولين الألمان، لا يمكن تحقيق ذلك إلا بقبول فرنسا تخفيض قيمة الفرنك، خصوصا وإن الميزان التجاري الفرنسي يتراجع باستمرار، وروبيده السالب هذا العام سيغطي جميع أرقامه القياسية السابقة. لكن وزارة المالية الفرنسية ترفض رؤية الأمور بهذا النظار والحكومة الفرنسية تخشى فقدان الثقة الدولية بالفرنك قبل سبعة أشهر من الموعد المحدد لتحرير حركة رؤوس الأموال داخل حدود السوق الأوروبية المشتركة. وهذا الاعتبار يشكل سببا إضافيا لنفخ المتعاملين في سوق الأوراق المالية للحد الشديد، فغالب المراقبين يشككون بإمكانية تحرير حركة رؤوس الأموال في شهر يوليو (تموز) المقبل، وما تزال مشكلات كبرى مثل الفوارق الكبيرة في معدلات الضرائب على الدخل وفي أسعار الفائدة، قائمة دون أن تجد أي اتفاق لها. وتنفذ الاتفاق في الحالة الراية التي توجه المستثمرين الفرنسيين للاقتراض من البنوك الألمانية ذات معدلات الفائدة المنخفضة. وتوظيف مستشاراتهم في بورصات ألمانيا ولو كسبهم حيث لا توجد ضرائب على الدخل من الأرباح.

باريس - «الشرق الأوسط» - فيينا - وكيل تتناقض جديرا. فيينا تعقد باريس بضرورة خفض المصرف المركزي الألماني - أن فارق الترخيم التواكبي في فرنسا والمالية الغربية وصل إلى ٨/٨ منذ آخر تعديل للسلطة السياسية. لجعل السياسة النقدية مجرد أداة لتنفيذ أهداف المسؤولين الألمان أن وجود فوارق كبيرة في معدلات التضخم مع إيطاليا وأسبانيا يزيد من الحاجة لتعديل أسعار صرف العملات داخل الثمنين التقدي. وفي رأي المسؤولين الألمان، لا يمكن تحقيق ذلك إلا بقبول فرنسا تخفيض قيمة الفرنك، خصوصا وإن الميزان التجاري الفرنسي يتراجع باستمرار، وروبيده السالب هذا العام سيغطي جميع أرقامه القياسية السابقة. لكن وزارة المالية الفرنسية ترفض رؤية الأمور بهذا النظار والحكومة الفرنسية تخشى فقدان الثقة الدولية بالفرنك قبل سبعة أشهر من الموعد المحدد لتحرير حركة رؤوس الأموال داخل حدود السوق الأوروبية المشتركة. وهذا الاعتبار يشكل سببا إضافيا لنفخ المتعاملين في سوق الأوراق المالية للحد الشديد، فغالب المراقبين يشككون بإمكانية تحرير حركة رؤوس الأموال في شهر يوليو (تموز) المقبل، وما تزال مشكلات كبرى مثل الفوارق الكبيرة في معدلات الضرائب على الدخل وفي أسعار الفائدة، قائمة دون أن تجد أي اتفاق لها. وتنفذ الاتفاق في الحالة الراية التي توجه المستثمرين الفرنسيين للاقتراض من البنوك الألمانية ذات معدلات الفائدة المنخفضة. وتوظيف مستشاراتهم في بورصات ألمانيا ولو كسبهم حيث لا توجد ضرائب على الدخل من الأرباح.

شركة ماليزية تفتح ١٢ منجماً جديداً للذهب في الفلبين

كوالالمبور - د.ب.أ. - أعلن مسؤولون أمس أن شركة كيسانج بورهان الماليزية تفتح ١٢ منجماً للذهب في الفلبين في غضون الأيام الستة المقبلة. وتكسبوا أن ذلك يأتي في أعقاب اكتشافات كميات اقتصادية من الذهب في منطقتي ريو دي أورو وديويديا في جزيرة لوزون. وقال مسؤول في شركة كيسانج إن الخام مناسب لاستخراج ولاجراء عمليات تصدير منخفضة التكاليف حيث يمكن استخراج المواد التي تحتوي على الذهب باستخدام معدات هيدرولوكية. وأضاف: «إن شركتنا تتوقع أن تستفيد بشكل كامل من الزيادة المتوقعة في ثمن الذهب الأمر الذي سيؤدي إلى زيادة قيمة العائدات المستتعدة من عمليات التعدين». وتعد هذه المنطقة جزءاً من المشروع المشترك الذي تقوم به شركة كيسانج مع هيئة إغني جاردني لتعدين في تايلاند من أجل إنتاج كمية من الذهب تبلغ قيمتها ١.٥ مليار دولار.

فرنسا ترحب بعودة التعاون الاقتصادي مع إيران

طهران - أ.ب.ف.ب. - رحب رئيس وفد إيراني بمجلسي البرلمان كريستيان دومايل لدى مغادرته طهران أمس في ختام زيارة لإيران واستمرت أسبوعاً ببدء عملية التعاون الاقتصادي مع إيران. وصرح دومايل الذي يرأس وفداً من أربعين عضواً يمثلون ٣٣ شركة تابعة للاتحاد الوطني لأرباب العمل الفرنسيين لوكالة «فرانس برس» أن عمل فرنسا وإيران افتاتاً ممتازة للتعامل في مختلف المجالات. وأضاف أن الوفد بحث خلال هذه الزيارة مع المسؤولين الإيرانيين احتياجات إيران التكنولوجية لاسيما في مجالات الاتصالات السلكية واللاسلكية والزراعية والنفط والطاقة وكذلك المشاركة الفاعلة للشركات الفرنسية في جهود إعادة تعمير إيران.

تحسين سعر الليرة اللبنانية

بيروت - د.ب.أ. - عيقت الليرة اللبنانية تحسناً ملموساً مقابل الدولار الأمريكي في السوق السوداء مقابل سعر ١١٨,٠٠٠ نقطة من ارتفاعها بمقدار ٢٨,٠٠٠ نقطة عن سعر ٩٠,٠٠٠ نقطة. وقد تأثر اتجاه الارتفاع في بورصة طوكيو بارتفاع أسعار أسهم بورصة «دول ستريت» يوم الأربعاء. وقد كان أمس يوم ارتفاع أسعار الأسهم في أكثر البورصات العالمية وإن بسبب متفاوتة ففي بورصة سنغافورة معدل أسعار الأسهم بمقدار ٢٠,٠٠٠ نقطة. وفي هونغ كونغ بمقدار ٢٥,٠٠٠ نقطة. وفي سنغافورة بمقدار ٢٠,٠٠٠ نقطة. إلا أن زخم الارتفاع تراجع بعد الظهر في أوروبا إثر صدور معلومات تجارية جديدة غير مشجعة في حين كان لقرار البنك المركزي الألماني بعدم رفع الفائدة على المارك الأثر النفسي الإيجابي على العملات الأوروبية الأخرى.

أخرى. ويبدو أن المؤشرات الاقتصادية الإيجابية التي يتمتع بها الاقتصاد الفرنسي، غير كافية لتخفيف المخاوف الرئيسية من هروب الأموال الفرنسية إلى الخارج، ومن استمرار العجز التجاري الفرنسي الذي يمكن أن يصل إلى ٥٠ مليار فرنك بنهاية هذا العام. تستعد الحكومة الفرنسية لاتخاذ عدد من الإجراءات التي تهدف إلى جذب رؤوس الأموال الأجنبية إلى فرنسا، وتخفيف حدة التضخم المالي الفرنسي.

كافية على المشكلات التي ستعترض تطبيق التحرير الكامل لحركة رؤوس الأموال داخل دول السوق الأوروبية المشتركة، الذي سيبدأ - نظرياً - في بداية شهر يوليو (تموز) المقبل. وما تزال مشكلات كبرى مستعصية الحل، مثل اختلاف أسعار الفائدة والضرائب والقوانين الناطقة للشركات التأمين، وحتى قوانين المخالفات المالية والعقوبات كما يشكل مخالفة عقاب عليها القانون في إحدى الدول، يمكن أن يكون مسموحاً في دول

تقرير الشرق الأوسط - عن حالة الأسواق أمس

الابضاء على معدل فائدة المارك الألماني ينعكس إيجاباً على العملات الأخرى

في تعاملات بعد الظهر سجل مؤشر «نيكاي» للـ ٢٢٥ سهما رئيسياً رقم إغلاق قياسي هو ٢٨٨٠,٠٠ نقطة مرتفعاً بمقدار ١١٨,٠٠٠ نقطة عن سعر الافتتاح وبمقدار ٢٨,٠٠٠ نقطة عن الرقم القياسي الذي سجله عند إغلاق الأربعاء. وقد تأثر اتجاه الارتفاع في بورصة طوكيو بارتفاع أسعار أسهم بورصة «دول ستريت» يوم الأربعاء. وقد كان أمس يوم ارتفاع أسعار الأسهم في أكثر البورصات العالمية وإن بسبب متفاوتة ففي بورصة سنغافورة معدل أسعار الأسهم بمقدار ٢٠,٠٠٠ نقطة. وفي هونغ كونغ بمقدار ٢٥,٠٠٠ نقطة. وفي سنغافورة بمقدار ٢٠,٠٠٠ نقطة. إلا أن زخم الارتفاع تراجع بعد الظهر في أوروبا إثر صدور معلومات تجارية جديدة غير مشجعة في حين كان لقرار البنك المركزي الألماني بعدم رفع الفائدة على المارك الأثر النفسي الإيجابي على العملات الأوروبية الأخرى.

في وقت لاحق اليوم، وقد وصلت الصفقات التي أجريت يوم أمس في سوق القطع في طوكيو إلى ٣,٤٢٧ مليار دولار بالمقارنة مع ٨,٤١٦ مليار دولار يوم الأربعاء. وفي لندن تحسن سعر الجنيه الاسترليني تجاه المارك على طول اليوم أمس إلى ٢,٧٧٧,٠٠٠ مارك مقابل ٢,٧٧٧,٠٠٠ مارك. وسجل المارك أيضاً تحسناً ملموساً على طول اليوم أمس إلى ١,٧٣٧,٠٠٠ مارك مقابل ١,٧٣٧,٠٠٠ مارك. وسجل المارك أيضاً تحسناً ملموساً على طول اليوم أمس إلى ١,٧٣٧,٠٠٠ مارك مقابل ١,٧٣٧,٠٠٠ مارك. وسجل المارك أيضاً تحسناً ملموساً على طول اليوم أمس إلى ١,٧٣٧,٠٠٠ مارك مقابل ١,٧٣٧,٠٠٠ مارك.

لندن - «الشرق الأوسط» - من وليد أبي مرشد: كان يوم أمس الخميس يوم استعادة الدولار المارك بعض مواقفه التي فقدتها أمام تقدم المارك الألماني. وقد لحق في مسيرة التحسن الجنيه الاسترليني الذي بدأ باستعادة بعض خسائره تجاه المارك يوم أول أمس. وفي أعقاب تدخل البنوك المركزية الأوروبية لنجم الارتفاع في الدولار، بدأ سعر المارك يتجه صاعداً. وفي لندن سجل المارك تحسناً ملموساً على طول اليوم أمس إلى ١,٧٣٧,٠٠٠ مارك مقابل ١,٧٣٧,٠٠٠ مارك. وسجل المارك أيضاً تحسناً ملموساً على طول اليوم أمس إلى ١,٧٣٧,٠٠٠ مارك مقابل ١,٧٣٧,٠٠٠ مارك.



طلبات عمل بالآلاف في موسكو الشهر المقبل وفي الصورة أعلاه أربعة من موظفي الشركة يستعرضون «أكياس» الطلبات لانتقاء الأنسب وفق الطريقة التقليدية، والرسمية.

شائعات ترفع مبيعات الوقود في يوغوسلافيا

بجوراد - أ.ب.ف.ب. - استقبلت على السائقين اليوغوسلافيين مساء أمس حتى نقطة حرقية أثر تردد شائعات عن زيادة وشيكة لارتفاع المروقات مقدارها مائة في المائة.

شائعات ترفع مبيعات الوقود في يوغوسلافيا

بجوراد - أ.ب.ف.ب. - استقبلت على السائقين اليوغوسلافيين مساء أمس حتى نقطة حرقية أثر تردد شائعات عن زيادة وشيكة لارتفاع المروقات مقدارها مائة في المائة.

رابطة العالم الإسلامي هيئة الإغاثة الإسلامية العالمية اللجنة النسائية

رحلة مع الأطفالي إلى فلسطين وليمان

يسر اللجنة النسائية بالهيئة توجيه الدعوة لسيدات المجتمع لحضور مهرجان أطفال فلسطين وليمان.

ذلك في الفترة ٢٤/٢٣/٩٩ الموافق من الساعة ٩ - ٥ مساءً بمعرض الحارثي بطريق الجاسرة - حرم.

- فاليات المهرجانات:
 - * أميرة مختلفة مشاركات السيدات المختلفة كرمه
 - * عروض مسرحية
 - * عروض موسيقية
 - * عروض فنية
 - * عروض رياضية
 - * عروض فنية
 - * عروض فنية
 - * عروض فنية

تتبع التذكير للجنة النسائية خلف مبنى الطب الرياضي والتأهيل واللياقة التابع لمستشفى حرمه الوطني الجديد (مبنى جوهري) شارع أحمد شوقي فيلا رقم (٣٠) - هاتف: ٦٦١١٩٢١ - شارع النورس.

كلاريسا قبلت التذكير من كافت المحسنين لصالح أطفال فلسطين وليمان.

نصف المستيقن وثلاث البالغين مصابون به داء الأرق... هل له دواء؟

كل هذا أدى إلى نشوب أمراض جديدة تعرف اليوم بأمراض النوم. ويعتبر الأرق من أمراض النوم الشائعة في عصرنا هذا.. والشرق الأوسط تتناول فيها يلي موضوع النوم ونركز على ما استجد من مفاهيم حوله مع إشارة مفصلة إلى الأرق وتقييمه التغلب عليه.

التوازن بين ساعات اليقظة وساعات النوم.

أساليب المعالجة

من بين أساليب المعالجة الحديثة الاصغاء الطويل أولاً لكل صغيرة وكبيرة من حديث المريض، ويتدعى أسلوب الاستماع، ويشمل الزوج أو الزوج أو أحد أفراد الأسرة أيضاً، فربما سبب الأرق يكمن في شخير الزوج مما يؤدي بالتالي إلى حرمان الزوج من النوم وما يتبع ذلك من توتر في الأعصاب غير منظور ينمكس على جو العائلة أثناء ساعات النهار فتزداد المشاجرات والشاحنات، علاج أرق الزوجية في هذه الحالة يجب أن يبدأ بعلاج شخص الزوج، وإفضل حل للشخير أن يتعود الزوج الذي يشخر النوم على لحد جنبيه لا على ظهره.

المأكول والمشرب والنوم

من أسباب الأرق أيضاً عادات الأكل قبل موعد النوم وقيل، وهناك نسبة من الناس لا تقوى على مقاومة ذاء البطن حتى قبل النوم مما يعرضها للتالي إلى احتمالات السقوط في شرك الأرق. أجل تلك يزيد مريض الأرق اليوم بمقدار خاصة يضعها جنب سرير النوم يبتون فيها ما تناوله في مساء ذلك اليوم من مأكول ومشرب وبهوا، وبخشي السجاجة وما إلى ذلك. وإذا ما تعذر استعمال المفكرة يمكن الاستعانة بجهاز تسجيل لتسجيل المعلومات بالكلام.

مبادئ النوم الصحيح

الاتجاه الجديد في معالجة الأرق يركز على ما يدعى بمبادئ صحة النوم. وفيما يلي نذكر ما ينبغي عمله وما لا ينبغي عمله ضمن برنامج مكافحة الأرق:

- ينبغي الخلوص إلى الفراش ليلاً ومغادرة صباحاً في أوقات ثابتة حتى في أيام العمل الرسمية والاسبوعية.
- يجب أن لا يستسلم مريض الأرق لنومه القليلة أو إغفاءة الكرسي بل يستوجب أن يبقى يقظاً أثناء ساعات النهار.
- لكن غرفة النوم مريحة إلى أقصى درجة ممكنة. بعض الناس يفضل حشية الفراش صلبة بينما يفضلها آخرون مريحة، ومنهم من يحبذ جو الغرفة بارداً ومنهم من يستحسن آخرون شيئاً من الدفء. ومنهم من يحب الاستماع إلى شيء، من الموسيقى الخفيفة بينما يحب آخرون السكون التام.
- يجب أن تكون غرفة النوم للنوم فقط. وحذار من إخال مفات العمل إلى مكان الراحة. والاعتماد ممنوع أيضاً هنا.
- ينبغي صرف النظر تماماً عن تناول وجبة غذائية قبل موعد النوم المقرر.
- التخفيف ممنوع قبل موعد النوم.

الحبوب المنومة

إذا ما استمرت الشكوى من الأرق على الرغم من اتباع ما تقدم قد يقتضي الأمر استخدام الحبوب المنومة. يتأكد مريض الأرق أن يستفيد حقيقة من الدواء الموصوف عليه أن يلاحظ ما يلي:
- أن الدواء المنوم يساعد على الاسترخاء في النوم بسرعة.
- أن يسمح الدواء المنوم بنوم متواصل على مدى ساعات الليل دون أن يؤدي إلى أطلالة الفيقظ من جزء من نهار اليوم التالي.
- أن تكون الجرعة الزائدة من الدواء المنوم جرعة أمينة للعواقب.

- ينبغي أن لا يؤثر الدواء المنوم على تسلسل مراحل النوم وانسيابيتها الطبيعية. بهذه الأساليب المتعددة نرجح أن الأرق لا بد سيهدم ويعود التوازن بين الليل والنهار إلى وضعه الطبيعي. ينبغي أن استخدام العقار المنوم يجب أن لا يستمر أكثر من خمسة أيام متتالية ولربما يمد النظر في إمكانية استخدامه في وقت لاحق لنفس الفترة. ويستحسن دائماً استعمال أقل الجرعات الممكنة حتى لا يصبح مريض الأرق معتاداً على الدواء خصوصاً إذا ما جاز وقت التوقف عن استعماله. وإذا كان مريض الأرق يرى في تناول كوب اللبن الساخن أمراً يساعد على النوم لا بأس في ذلك ويستحسن أن يجرب النوم بدون في بعض الأيام ليرى ماذا سيحدث.

أن ما الذي يحدث أثناء النوم وما الذي يكسب النوم السليمات أن عملية النوم ليست عملية أعفأة مسترسلة ذات وتيرة واحدة بل يمكن تصنيف النوم إلى مراحل أربع، فالمرحلة الأولى تمثل حالة النوم الخفيف جداً بينما المرحلة الرابعة تعني النوم العميق. نحن لما نستلقي على فراش النوم نقوض بعد دقائق في مرحلة النوم العميق. وخلال هذه المرحلة تتجدد وظائف الجسم الفيزيائية وتتشط بشكل خاص عضلات الجسم ومن بينها عضلة القلب. وبعد فترة وجيزة من النوم العميق، تأتي مرحلة النوم الخفيف، وهذه المرحلة أكثر عمقا وتتوالى مراحل النوم وتتوالى كما تتوالى موجات للياه عند سولمل البحار والأتاهار. وكلما طالت ساعات النوم انخفض عمق النوم بالتدريج ومع إطلالة الصباح يكون التام عادة في المرحلة الأولى أو الثانية.

اهتزاز العينين

جزء آخر من عملية النوم تم اكتشافه في العقد الأخير بواسطة التخطيط الكهربائي للدماغ أثناء النوم. لقد أظهر التخطيط أنه عندما يخف النوم تزداد حركة العينين ويهبط النائم تجربة الرؤيا والأحلام. وتزداد هذه الفترة مع أمداد ساعات الليل ومظم الناس يستطيعون مباشرة بعد الحلم النهائي الطويل، ويعتقد علماء النوم أن هذه المرحلة لها أهمية خاصة.

النوم والذاكرة

يرى العلماء أن مرحلة حركات العين المتصارعة لها علاقة بتقوية الذاكرة، وإعادة التوازن إلى الوظائف النفسية للإنسان. يتضح من ذلك أن النوم عملية معقدة جداً وأن هذه العملية كي تلخذ مداهما من نيجز تحتاج إلى عدد كاف من الساعات. بيد أن هذا العدد قد يزيد أو ينقص قليلاً عن المعدل نظراً إلى اختلاف طابع البشر أيضاً كانوا، ولكن شخص من النوم ثلاثة، ولكن حيث الأرقام الإحصائية اليوم يؤكد أن نسبة كبيرة من سكان العالم لا تحصل على قسط كاف من النوم بما يلي حاجة لأصنامهم. كما يتفق خبراء النوم أن نصف السنين وثلاث عامة الناس يحصلون لديهم اضطراب في عملية النوم، ويعتبر الأرق من اضطرابات النوم الشائعة.

الأرق

قد ينجم الأرق عن سبب داخلي مبهم لا علاقة له بالموامل الخارجية أو المرضية التي تؤثر على النوم. وصلاات الأرق من هذا النوع تارة جداً حسب المفهوم السائد اليوم. أما الفاللية المعظم من حالات الأرق فهي ناجمة عن أسباب معروفة كالحديث عقب اضطراب طرفي مثل الفلق أراء العمل والأمراض خصوصاً تلك المصوبة بالأم. يضاف إلى ذلك الاضطرابات النفسية كالكتابة أو الاضطرابات السلوكية أو اللواتية مثلاً يحدث لدى المدمنين على الخمر والقوة.

انقطاع النفس

وهذا سبب آخر تم الكشف عنه حديثاً يدعى انقطاع النفس أثناء المنام. ويعتقد خبراء النوم أن ثلث الأشخاص من الأرق لزمين يصابون من هذه الحالة. ومرضى الأرق في هذه الحالة عادة ما يكونون بينين متوسطي الأعمار، هؤلاء المرضى يشخرون بصوت عال ويتخلل تلك نوبات انقطاع النفس أن تستمر التوبة على مدى ٢٠ - ٤٠ ثانية. وغالباً ما يتحمل هؤلاء المرضى احساس بالغثب الشديد كما أنهم يكونون حاصي للزجاج عامة. ومن مضاعفات حالة انقطاع النفس إصابة المورقين باضطرابات في نبض القلب ولربما يتخسر نسيج الدماغ وتقرنل نشاطاته الطبيعية.

متاعب الليل والنهار

قد ينجم البعض أن مشكلة للمصاب بالأرق لا تتمدى حدود الليل وهذا خطا جسيم ذلك لأن النوم ظاهرة يمتد اسمها لأربع وعشرين ساعة على الأقل. فالمرضى من النوم ليلاً لا يقوى على الانتاج والإبداع في عمله وإن يتمكن من الإيفاء بالتزاماته الاجتماعية تجاه زوجته وأفراد أسرته. من جهة أخرى نرى أن عدداً كبيراً من المصابين بالأرق يقعون في دوامة الحبوب المنومة لفترة طويلة وهذا شيء لا ينبغي أن يحدث. أما سر الشفاء من الأرق فيمكن في إعادة

أمراض النوم

منذ فجر الخليقة حافظ الإنسان على سلة الليل والنهار، يهجم إلى فراشه أثناء الليل وينطلق ساعات النهار بحثاً عن رزقه. ولكن الأمر تغير مع إطلالة القرن العشرين إذ انقلب ليل الإنسان نهاراً ونهاره ليلاً، بل إن عدداً كبيراً من الناس لم يعد يهتم بامر النوم فطالت ساعات يقظتهم. وساعد على ذلك التطور الهائل في تقنيات الكهرباء والإنارة وما إلى ذلك

لأننا جميعاً نقضي نصف عمرنا في النوم ومع ذلك لم يتوصل العلم إلى سبر أغوار النوم حتى وقت قريب. نحن نجهل كم تحتاج كل هذه الساعات تقضيها في الفراش كل يوم ونكاد لا نجد تعريفاً متكاملًا للنوم. عدد كبير من الناس يعتقدون أن النوم يعني فترة زمنية خالية من النشاط وأنه ليس أكثر من فاصل يشير إلى نهاية يوم وبداية يوم آخر. ولكن النوم أكبر من هذا المفهوم وكل مؤق حرم من النوم

أخبار طب وعلوم

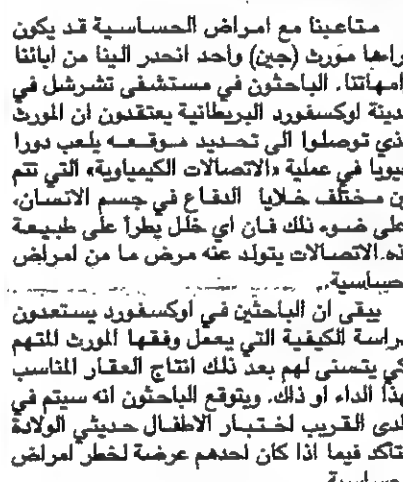
أدماج الشاي.. اللذيذة



● أقدام الشاي اللذيذة التي ترتفعها كلما أصبح الصباح وأمسى للمساء قد تكون هي سبب التوتر الحاد الذي يطرا على حالته النفسية وصحته البدنية قبل موعد الدورة الشهرية.

هذا ما جاء في دراسة أجرتها الدكتورة الأمريكية الباحثة أنيت وروجنول. ولقد وجدت أن احتساء أربعة أقداح أو أكثر من الشاي كل يوم يزيد من خطر الشكوى عن توتر ما قبل الدورة عشرة أضعاف. وقد توصلت الدكتورة وروجنول إلى هذه النتيجة بعد أن درست عادة احتساء الشاي لدى ١٨٨ سيدة عاملة من عاملات المصانع وطلبات التمريض في المستشفيات. وأضح فيما بعد أن ٤٠ في المائة من المرضيات يعانين من توتر ما قبل الدورة مسبقاً ٨٠ في المائة من العائلات في المصانع الثلاثي يحسن

الحساسية.. والوراثة



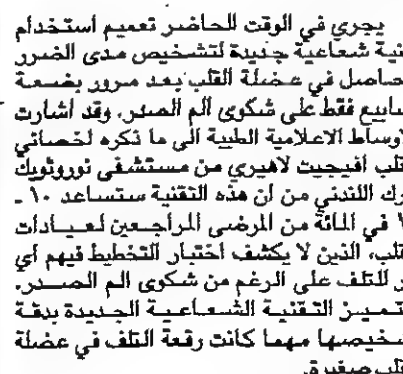
متابعينا مع أمراض الحساسية قد يكون وراها مورث (جين) واحد الحصر البيا من أباينا وإمهايتا. الباحثون في مستشفى تشرشل في مدينة أوكسفورد البريطانية يعتقدون أن الورث الذي توصلوا إلى تحديد موقعه يلعب دوراً حيوياً في عملية الاتصال الكيميائية التي تتم بين مختلف خلايا الدفاع في جسم الإنسان. وعلى ضوء ذلك فإن أي خلل يطرأ على طبيعة هذه الاتصالات يتولد عنه مرض ما من أمراض الحساسية.

أبادة تواضع البلهارسيا

لمعّن الموجودة داخل القواقع، فتحدث خلا في فراج يقسم الكيمياء العلاجية بالتركيز القومي المصري للبحوث طريقة جديدة لإبادة قواقع البلهارسيا المنتشرة في البحار. الخافي بمصر. وتعتمد الطريقة الجديدة على تزييد العناصر السامة وتقليل العناصر الضرورية في بعض أويولات العناصر الفلزية ومنها الحديد والنحاس والمنغنسيوم والنيكل وغيرها من تلك العناصر الضرورية لحياة القواقع. وتقول الدكتورة أمتهل لـ الشرق الأوسط: إن هذه علاقة وثيقة تربط ما بين الطفل وبذرة حياة البلهارسيا وبين عائلة الوسط (القواقع). وقد وجد للبحوث بهذه الدراسات أنه يمكن التحكم في هذه العلاقة وراثياً. بمعنى أنه لو أمكن تغيير طبيعة المادة الوراثية داخل أصدانها لأمكن كسر دورة حياة الطفيل.

وأوضحت أنه خلال الأونة الأخيرة أمكن التغلب على عائلة الوسط بمرضى (البوسيد)، التي في أنها تتحد مع أزيومات انتفس وأيونات

تقنية.. جديدة



الضغط... والمخ

كشفت دراسة علمية حديثة أن بإمكان عدد كبير من مرضى ضغط الدم المرتفع معالجة أنفسهم بخفض كمية الملح التي يتناولونها فقط. أشار إلى ذلك باحثون من مستشفى سانت جورج البريطاني. وقد تضمنت الدراسة معالجة ٢٠ مريضاً يشكون من ارتفاع طفيف في الضغط يقدر لعدد المتوسط له ١٠١/١٤٤. اشتمل برنامج المعالجة على خفض كميات الملح المستهلكة يومياً وحبسها بضلابة جرامات فقط. تلى ذلك تقديم أصناف من الغذاء للمرضى وعين غذاء معين لكل فئة من أصل ثلاث فئات من المرضى حيث احتوى الصنف الأول على ٢ جرامات والصنف الثاني ٦ جرامات والصنف الثالث ١٢ جراماً. واستمر تقديم هذه الأصناف الغذائية على مدى شهر



● اعرض عليكم مشكلة زوجتي لعلمكم نصحونا فيما هو خير. منذ عامين ونصف بدأت زوجتي تعاني من آلام في منطقة الحوض. وقد ذهبنا إلى عدد من المستشفيات وعمل الأطباء هناك تحاليل عديدة جاءت كلها سليمة (التقارير مرفقة). وعلمكم أننا والحمد لله لنا أولاد أربعة وصحة زوجتي العامة جيدة وشهيتها لاكل ممتازة. كما أن الدورة الشهرية لديها منتظمة ولا يزغها سوى هذا الألم الذي يكاد لا يفارقها وهو تارة يزداد حدة وتارة أخرى يخف بعض الشيء... هل تعتقدون أن المرض الخفيف هو سبب الآلام. أرجو أن تعرضوا التقارير الطبية على المختصين في هذه الحالة ولكم الشكر.

آلام في الحوض..

عبد المهيم
تبوك - المملكة العربية السعودية

متابع الأم وحدة الاحتقان. على ضوء ما تقدم أودعك أن زوجتك ربما تعاني من احتقان الأوردة في منطقة الحوض وهو التفسير المقبول طالما أن التقارير المرفقة لم تذكر إلى وجود التهاب ما في منطقة الحوض أو إصابة بده البطن في الرحم. وإحتقان الأوردة يرجع إلى قسرة التشايط الحاصل في البويضتين لهذه الحالة علاج يخفف من متاعبها يدعى بروجيستوجين. وبما أن للبويضتين غدتان يتأثر تشايطهما بالإشارات القادمة من الدماغ (منطقة المه) نرى أن الناحية العاطفية والهوايس (المهاد) تلعب دوراً ما في تهيج حدة الألم في الناحية العاطفية حيث يستقر البويضان. فإذا ما تكدت صحة التشخيص يبقى التعرف على ما يجول من انفعالات نفسانية في ذهن زوجتك قد يخفف من آلامها.

لدي جوع.. للهواء..

● أنا شاب في الثامنة والعشرين من عمري عملت قبل حوالي شهرين عملية تنظيف الجيوب الأنفية وقد كل شيء يسلم، ولكنني لاحظت بعد مرور شهر على ذلك أنني لا أكون قادراً على النوم بشكل جيد، وأجد صعوبة في التنفس، وقد ذهبت إلى عدة أطباء متخصصين إضافة إلى الجراح الذي عمل لي العملية وعملوا لي تحاليل للصدر وجاءت النتائج سليمة. وقد استفسر أحد الأطباء عن حالتي النفسية فأجبتني أنني بخير ولا أعاني من القلق أو الكآبة. وخلاصة الأمر أنه تم وصف الأدوية المفقوية لي فقط. وأنا قررت أن أكتب اليكم طلباً للمساعدة. وفيكم أشتي طالب جامعي.

عبد الفتاح ج.
جدة - المملكة العربية السعودية

الدموية للألم على سلامة هذه الأعضاء. إن لم تكن فقلت بعد. ونفديك أيضاً أن أسباب ضيق النفس لدى الشباب خصوصاً في المرحلة الجامعية أنهم يسبون أنفسهم ويستغرقون لساعات طويلة كل يوم في دراسة متواصلة يمكن على مكاتب الدرس. هذا الانكباب (جرب ذلك شخصاً لا لا يسمح للترتين بالتوسع الكامل لذلك تشعر أنت بضيق النفس أو الجوع إلى الهواء لأنك لا تسمح لترتين أن تستوعب ما يكفي من الهواء. كذلك فإن الجلوس في غرفة الدرس دون فتح النوافذ ولو قليلاً يمنع دوران الهواء النقي وبالتالي يشعرك الدارس بالضيق وتزداد الحظوة إذا ما تشبع هواء الغرفة ببخار السجائر. من جانب آخر نرجو أن تهتم بالنظافة الجيدة لأن فقر الدم أيضاً يؤدي إلى ضيق النفس.

هل هناك.. جديد

● أنا سيدة متزوجة منذ ثماني عشر عاماً، وإلى هذا الحين لم يرزقنا الله أنا وزوجي طفلاً نرح به وبملا علينا الدنيا. وأنا مؤمنة بقضاء الله وقد أجريتا لدى عدة مستشفيات فحوصات كثيرة جداً والتفتين بين الأطباء أن حالتي الصحية تسمح بالإنتاج إلا أن الحيوانات المنوية لدى زوجي قليلة العدد وضعيفة، وإلى الأطباء الحل هو في تقنيات أطفال الأنابيب. وقد قمنا بمحاولتين في هذا المجال ولم نوفق، وأنا أشتعل هنا هل هناك جديد في مجال معالجة العقم. أرجو أجاكم بسرعة وجزاكم الله... (التقارير الطبية مرفقة).

الرياض - المملكة العربية السعودية

بنظر الاعتبار ولربما يكمن فيها حل لمشكلتنا. هناك محاولات ناجحة جديدة لتحقيق الإنجاب بين النطف الضعيفة للزوج والبيضة الأنثوية. وهذه الطريقة حديثة جداً تختلف تماماً عن تقنيات أطفال الأنابيب المتوفرة حالياً ونجاحها بأن الله يعمل إلى نسبة عالية. ويتوفر هذا الأسلوب فقط في الولايات المتحدة الأمريكية. إذا كنت راغبة في السفر إلى جهة العلاج لخيرنا لكي نرتب لك المردع المناسب صلح العام الميلادي القادم أن شاء الله.

أوهام الزهري...

● أنا شاب في السادسة والعشرين من العمر. أصبت بعرض الزهري قبل عامين، وقد عرضت حالتي على الطبيب المختص في وقتها وصرف لي عشر جرعات من البنسلين، وقد اكتملت الدورة العلاجية وعلى الرغم من ذلك زالت زوجي قليلة العدد وضعيفة، وإلى الأطباء الحل هو في تقنيات أطفال الأنابيب. وقد قمنا بمحاولتين في هذا المجال ولم نوفق، وأنا أشتعل هنا هل هناك جديد في مجال معالجة العقم. أرجو أجاكم بسرعة وجزاكم الله... (التقارير الطبية مرفقة).

الزهري، نرجو أن تلمنن ولا تقلق فالفرق كبير بين الطفق. ولا نري ما الذي وصفه لك الأطباء، ولكننا نعتقد أنك ستفيد لو عدت مرة ثانية إلى الطبيب الذي فحصك لم يغير لك الدواء.

مناجم الصحة



والذا ما طليبت به المنطقة المصابة على مدى بضعة أيام قد تتماثل للشفاء الكامل.
- ينبغي الحرص على إزالة مزارته بطريقة التقطع قبل استخدامه. إذا تقطعت الأبر على أول في لئام على مسدئ ثلاث ساعات يلي ذلك تقعه في ماء بارد على مدى ثلاثة أيام ويمنع هنا استعمال الماء كل يوم.
- تستخدم في صناعة الخبز.
- هاضم للمواد الغذائية البسمة كالقباد.
- فيه قف ملق للأعصاب إذا يتبع من يشعركي الضجر والفشل في الأطراف.
- وصفه العرب غذاء مقويا للقلب.
- زيت الترمس ينفع لعدد من الأمراض الجلدية مثل الإحزما

الأمير فيصل: انتصار المريخ انتصار للكرة العربية

سقا يكو
SGAPCO
منتجات المنيوم معمارية
اقتصادية - أنيقة
ح.د. ٦٧٢٠٠٥٧/٦٣٧٦٤٣٦ - فاكس ٦٣٧٦٦٩٣
الشركة السعودية للمنتجات الألمنيوم المحدودة

بسم الله الرحمن الرحيم
Asharq Al-Awsat
The international daily newspaper of the Arabs
الشرق الأوسط
جريدة العرب الدولية
تصدر من لندن وتنتقل بالأخبار الصناعية وتطبع في كل من: القاهرة، فرانكفورت، ماربيليا، باريس، لندن، نيويورك (الطبعة الأولى رقم ٢)
الجمعة ١٧ جمادى الأولى ١٤١٠ هـ - ١٩٨٩/١٢/١٥ - الصفحة الثالثة عشرة - العدد ٤٠٣٥
London - Friday, 15 December 1989 - Front Page No. 2 Vol. 12 No. 4035

مارشال
MARSHAL
TIRES
الصافاب
الإدارة العامة - الرياض ت ٣٠ ٤٤٦ ٠٠ ٩ خطوط

● يجري العلماء الأمريكيون تجربتهم على نوع من دماء البقر بهدف إنتاج نوع من الدماء الصناعية تستخدم كبديل للهيموجلوبين الدم، ويساعد على تنشيط الأكسجين الحامل لكريات الدم الحمراء، ولكنه لن يستخدم في عمليات نقل الدم كبديل للدم البشري.

● أظهرت دراسة أجرتها جامعة المحافظة على البيئة في بريطانيا وأندونيسيا صباح أمس أن ١,٨ في المائة (١٤٦ ألف كيلومتر مربع) من الغابات المطيرة المتبقية في العالم تختفي كل عام، وأنه إذا ما استمر التدمير خلال التسعينات بهذه المعدلات فسوف تختفي الغابات المطيرة مع حلول عام ألفين.

وبلغت ٤٠٧ أميال في الساعة. وتعتكف إحدى شركات صناعة قاطرات السكك الحديدية الفرنسية حاليا على إنتاج قاطرة تصل سرعتها إلى ٥٠٠ ميل في الساعة من المتوقع أن يبدأ تشغيلها على الخطوط الدولية في مطلع عام ١٩٩٢.

● أحرزت فرنسا السبق في إنتاج أسرع القاطرات العاملة على خطوط السكك الحديدية لهذا العام بعد تشغيل أحدث تلك القاطرات التي بلغت سرعتها ٤٨٢,٤ ميل في الساعة متفوقة بذلك على ألمانيا الغربية التي حققت الرقم القياسي في السرعة في العام الماضي.

مع فهد الصالح يموت وحيدا

يولد الإنسان وحيدا.. ويموت وحيدا.. وبين قوس الميلا والموت يحتاج الإنسان إلى رفقة تؤنس.. وعلاقات تربطه بالناس.. ويحتاج إلى الوحدة أحيانا.. ولكن الوحدة تفرض عليه أحيانا فرضا.. وما أبقى الوحدة المفروضة.. المفروضة.. والتي لا سبيل إلى تجنبها.. منذ أسابيع نشرت صفحته القاهرة خبرا عن العثور على سيدة ميتة في فراشها.. وقد مضى عليها أكثر من شهر دون أن يكتشف أحد موتها.. وحيدة.. لم يسأل عنها ابنها.. لم يسأل عنها أقرانها.. لم يسأل عنها جيرانها ولا صديقاتها.. وماتت دون أن يشعر أحد بخيائها.. وفي الأسبوع الماضي حكمت محكمة فرنسية للجنح بتغريم امرأة في السبعين تدعى «أميل لوف» مبلغ ٦ آلاف فرنك فرنسي بتهمة إزعاج الآخرين.

ووقت الأميرة العجوز تشرح للقاضي حكيتها: أنني وحيدة ياسيدي منذ وفاة زوجي.. لا أحد يزورني.. لا أحد يسأل عني.. وقد وجدت الوسيلة الوحيدة للاتصال بالناس أن استخدم التليفون.. كنت أتصل بجرائني فقط لاسمع صوتهم.. كنت أعرض عليهم خدمتي.. كنت أعرض عليهم صداقتي.

ولكن القاضي أمام شكوى الجيران من مكالمات الأميرة «أميل» طبق القانون وحكم بالغرامة على الأميرة الوحيدة.

منذ يومين انتشرت شائعة سويدية تدعي بكتارين راين.. وتركت خلفها رسالة تقول فيها أنها قررت إنهاء حياتها لأنها فشلت في وجود من يحبها.. ومن تحدث معه.. ومن يتواصل معها.. وتركت وصية بترتيبها القليلة لأي شخص يمكنه استخدامها للتخفيف عن من يعانون من الوحدة كما كانت تعاني.

يقول فلامير نابوكوف مؤلف رواية «ولوليتا» الوحيدة هي الشيطان الذي يفترسنا.. ومهما أغرانا بخطة الوحدة الإنسانية.. إلا أنه يريد أن يفرغ بنا ليحطمنا.

حاول أن تكسر جدار وحدتك.. خوف من الآخرين.. فلا تهرب ولا تخف.. ومارس الوحدة ولكن كمنعة.. وليس كعذاب.

عيد الله بأجبر



اكتشف الأطباء في إحدى مستشفيات شيكاغو خطأ تشخيصهم السابق لورم في رأس الفتاة الأمريكية كيم كريبو (٢١ عاما) بعد أن أحتجزت في المستشفى وبدأ الأعداء لإجراء جراحة تستأصل الورم السابق تشخيصه. وأول أمس تبين الأطباء أنه ليس سوى ورم عادي سرعان ما بدأ يزول حيث قرروا على الفور مغادرة الفتاة للمستشفى استعدادا لعضة احتفالات العام الجديد. والصورة أعلاه للفتاة كيم والدتها عقب سماعها للنبأ وتهنيئتهما لمغادرة المستشفى.

الكالسيوم يفيد المصابين بارتفاع ضغط الدم

ادمنتون - أ. أثبتت دراسة طبية حديثة أن اتباع نظام غذائي يحتوي على الكالسيوم بنسب عالية يؤدي إلى تحسين حالة ملايين البشر الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم.

ونشرت العالمة كريستينا بنيشن وهي عضو في فريق أبحاث جامعة البرتا الكندية أن ما يصل إلى ٤٠ في المائة من جميع حالات ارتفاع ضغط الدم سببها زيادة نشاط الغدة الجاردرقية.

وقالت إن الغدة الغدية تفرز غالبا كريات كبيرة بشكل غير طبيعي من الكالسيوم في الخلايا البطيئة للأوعية الدموية مما يؤدي إلى انقباضها. وأضافت بنيشن المتخصصة في الكيمياء الحيوية تقول إن التجارب أثبتت أن زيادة كمية الكالسيوم في النظام الغذائي تحد من نشاط الغدة وتوقف ضغط الدم. فطما من نشاط الغدة وتوقف ضغط الدم. لكنها أشارت إلى أن اتباع نظام غذائي

غني بالكالسيوم لا يفيد سوى المرضى الذين يعود ارتفاع ضغط الدم إلى زيادة إفراز الغدة المجاورة للغدة وإن في حالات أخرى قد يزيد هذا النظام الغذائي الحالة سوءا.

حفظ التحقيق في قضية عدوية

القاهرة - مكتب الشرق الأوسط:

١ - من المستشار عبد القادر عبد الرشيد المحامي العام لنيابة المخابرات في مصر حفظ التحقيق في القضية المتهم فيها الفنان أحمد عدوية بتهمة تعاطي المواد المخدرة. وجاء في أسباب حفظه من غير التصور عقلا أن يقوم المتهم بتعاطي المواد المخدرة التي أشار إليها تقرير فحص عينه البول التي أخذت منه عقب وصوله إلى المستشفى وهذه المواد هي الهيروين والبرفين والكوكايين لأنها مجتمعة قد تؤدي إلى الوفاة وإقدامه على ذلك قد يعني أنه انتحار وهذا لم يثبت في أوراق التحقيق.

عودة السيارة الشعبية بعد سقوط جدار برلين

برلين - جون - الوكالات: أعلنت الحكومتان الألمانية والبرلينيون أول من أمس أكبر وأول قرار مشترك بعد أن سقطت جدران العزلة بينهما. ويستهدف القرار إنشاء أكبر مصنع صناعي لإنتاج نماذج من سيارة «الفولكس فاجن» ومن الطراز الشعبي «Beetle» وبأسعار رخيصة وتعمل بوقود خال من الرصاص.

على أن أهم وأخطر ما في هذا القرار هو وضع الحكومتين نصب أعينهما التصدير إنتاج جميع السيارات الشعبية لا داخل ألمانيا بل في جميع الأسواق الأوروبية الغربية والشرقية.

والمنشور أن إنتاج السيارة الألمانية الشعبية والتي اشتهرت باسم «البيتل» ويحجمها الصغير كان قد بدأ طرحه في الأسواق الألمانية بعد صعود النازية إلى الحكم في عام ١٩٣٣ وبدأ استقطاب العملاء الألماني من ركام الامبراطورية القديمة، ثم سرعان ما اكتسبت بقاء الأسواق في أوروبا والولايات المتحدة في سنوات قليلة.

وعلى صعيد التشغيل يتأخذ الحكومتان الألمانيتين قرارهما الصناعي الأول فست الدوائر الرسمية في برلين هذا القرار بسبب المخاوف التي بدأت من السوفييت في ألمانيا الغربية من تدفق الألمان الشرقيين على القطاع الغربي من برلين ثم بقية المدن الداخلية بسياراتهم المصنعة بطراز «برابانت» والتي يتم تشغيلها بوقود خليط من «البترول» والزيوت، والذي يثير ارتفاع نسب التلوث في البيئة الألمانية الغربية خاصة وأن السيارات التي دخلت القطاع الغربي بلغ عددها منذ إزالة جدار برلين ٧ آلاف سيارة تمثلت نصفها حتى الآن وأصبحت عتبا في الشوارع العامة للمدن الألمانية الغربية.

نجاح رضيع تركي أصيب برصاصة قبل ولادته

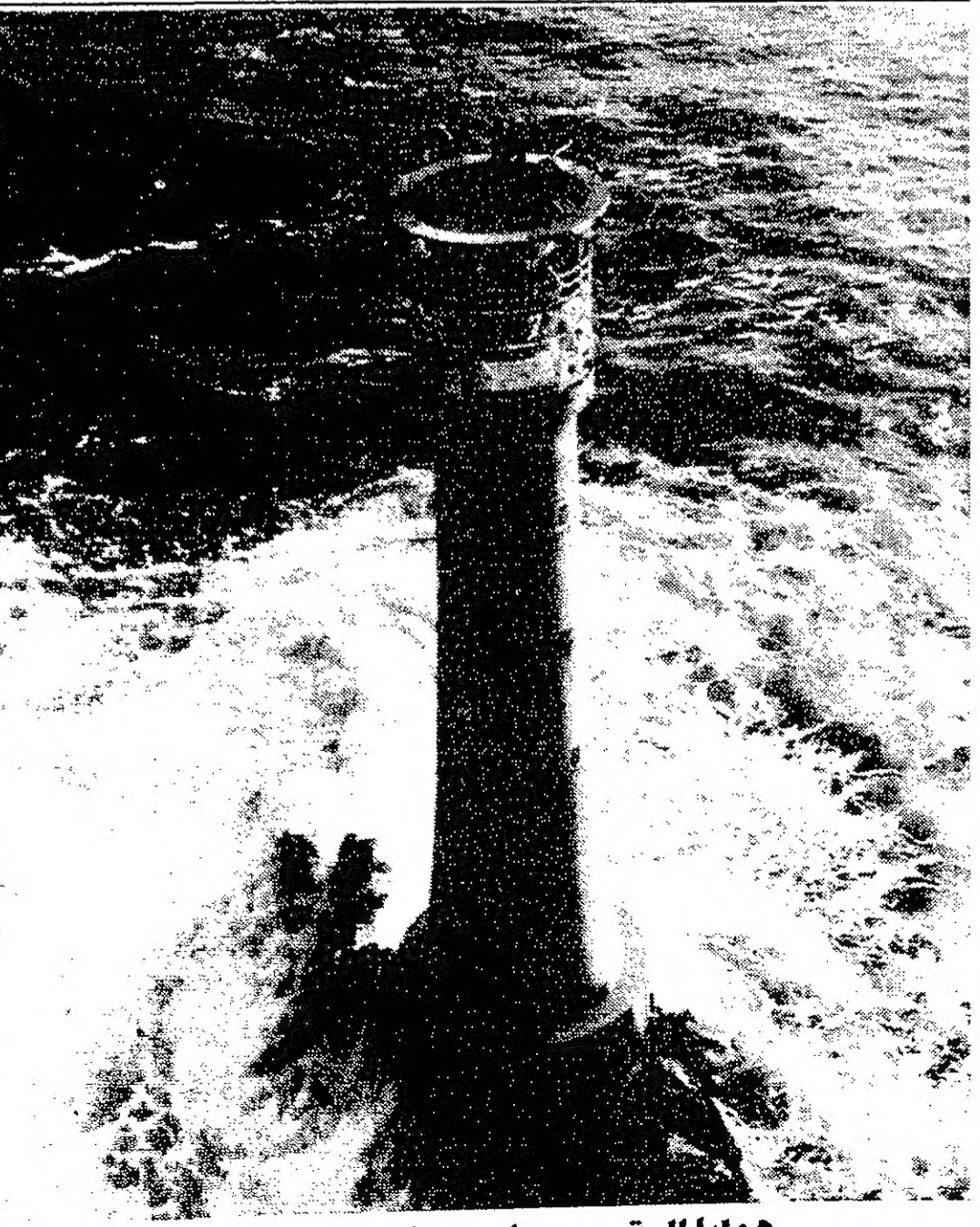
أنقرة - د. ب. ذكرت وكالة الأنباء الأناضول التركية شبه الرسمية أمس أن سيدة تركية حامل كان قريب لها قد أطلق الرصاص عليها بسبب نزاع على الميراث أخرجت طفلا رضيعا مصابا.

ونشرت الوكالة نقلا عن الأطباء العاملين في مستشفى يقع في منطقة أنطاليا المطل على البحر المتوسط أنه قد جرت مساعدة هذه السيدة حتى أنجبت رضيعها قبل عجله من الجرح الذي لحق به بسبب الرصاصة التي أصابته. وتوالت أبناء عن أن الأطباء وأحوالهم يبيتون عن مكان هذه الرصاصة في الرضيع بعد ولادته حيث فوجئوا بالعثور عليها في أحد رذاعه.



أحدث سكان شارع السمسم

أضيف مؤخرا شخصية الكلب بيركل إلى مجموعة الدمى التي تقدم برنامج الأطفال الأمريكي الشهير شارع السمسم. الكلب بيركل وبمصحبة الكوميدى ريتشارد ترمين سيقدمان عرضهما الخاص في إطار البرنامج مستهدفين تعليم الأطفال النطق الجيد لأحرف وكلمات اللغة الإنجليزية واستعمالاتها اليومية.



هدايا للمقيمين على نوافذ جنوب إنجلترا

أعلى آخر مساحة من الأرض في أطراف الجزيرة البريطانية تنتصب إحدى المنارات البحرية. وحيث يدبر منها ثلاثة من الملاحين حركة الملاحة وإرشاد السفن في هذه المنطقة صباح أمس خلقت إحدى طائرات الهليكوبتر التابعة للقوات الجوية والقت بهدايا العام الجديد للثلاثة الذين لن يتمكنا طوال الأيام القادمة من الاحتفال بالمناسبة مع عائلاتهم.

مصادرة هيروين في مقاطعة المانية

ميونيخ (ألمانيا الغربية) - أ. ب. أعلنت الشرطة في ميونيخ أمس أنها صادرت ٧١,٥ كغ من الهيروين في شاحنة على طريق ميونيخ نورمبرج في جنوب ألمانيا الغربية. وأضافت الشرطة أن أشخاصا عدة اعتقلوا خلال العملية التي تمت مطلع الأسبوع الحالي بالقرب من أحد المطاعم على الطريق المذكور. وأوضحت أن مقر شركة النقل التي استأجرت الشاحنة يقع في غارزينغ ليس بعيدا عن ميونيخ.

نكتة اليوم

استدعى أحد البلاء رجلا ليعمل مقابل ثلاث وجبات. فأخضر له طعاما للفطور والغداء والعشاء في وقت واحد ليوفر الوقت والطعام.

أكل العامل الوجبات الثلاث معا.. ثم نهض قائلا: سأذهب للنوم.. فأتا لا أصل بعد العشاء!

سعيد يا سيد

